

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 7 г. Славянск



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Славянск
 Дата 5 сентября
 День: четверг
 Недели: 1
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57
Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40
Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
Всего:	505	23,75	18,21	80,08	611,59
ОБЕД					
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64
Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81
Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40
Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80
Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50
Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51
ПОЛДНИК					
Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40
Всего:	450	14,25	16,81	52,07	325,79

Директор МБОУ СОШ № 7 г. Славянск



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Е.А. Попадир
В.Н. Зюжика



Директор МБОУ СОШ №

" 5 " сентября 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Ларинск
 Дата 5 сентября
 День: четверг
 Недели 1
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28
2.	Плов из отварной говядины	200	20,40	19,09	32,44	396,00
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	590	19,27	14,05	87,61	739,54
ОБЕД						
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
8.	Фрукты свежие(Яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	Всего:	1050				976,27
ПОЛДНИК						
1.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39
2.	Кисломолочный напиток (Кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40
	Всего:	450	14,25	16,81	52,07	325,79

Директор МБОУ СОШ №

Ваша
сервисная

С.А. Ломоносов

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

С.В. Зюкина





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

