

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4 г. Ладного



2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Ладного
Дата 13 мая
День: вторник
Неделя 2
Номер дня недели: 7
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в грамма х	Белки	Жиры	Углевод ы	Калори йность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	17,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	55,00р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Кисломолочный напиток (Кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	Всего:	680	22,83	19,95	94,07	654,38	
							115,00р.
ОБЕД							
1.	Овощи по-сезону(огурец соленый/ огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	23,00 Р
3.	Рыба, тушеная с овощами	120	11,71	1,97	5,74	88,28	50,00 Р
4.	Ризотто с овощами	150	3,50	4,22	31,07	257,20	20,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	810	22,35	11,016	109,816	751,7	
							125,00 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Лапшевник с творогом	110	10,56	7,11	18,3	124,1	
2	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	
3	Пирожок с повидлом	65	3,65	4,02	33,50	121,6	
		375	15,21	11,33	72	330,50	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



С.И. Лопатин

С.П. Зюкина

Директор МБОУ СОШ №

"13 мая 2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 имени Александра

Дата 13 мая

День: вторник

Неде 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в грамма х	Жиры	Белки	Углево ды	Калорий ность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23	29,00 Р
2.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	60,00 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 Р
	Всего:	830	29,86	25,92	118,14	829,58	
							135,00 Р
ОБЕД							
1.	Овощи по-сезону (огурец соленый/огурец свежий)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45	25,00 Р
3.	Рыба, тушенная с овощами	140	13,70	1,97	5,74	103,00	58,00 Р
4.	Ризотто с овощами	180	4,20	5,06	37,28	308,60	22,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	970	27,54	14,44	133,84	888,93	
							141,00 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Лапшевик с творогом	130	12,48	8,4	21,63	146,7	
2	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	
3	Пирожок с повидлом	65	3,65	4,02	33,50	121,6	
	Всего:	395	17,13	12,42	75,33	353,10	

Директор МБОУ СОШ № 7

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

В. Н. Зюкина



ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

