

Директор МБОУ СОШ № 27

"27" сентября 2024



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 27 г. Лабинск

Дата 24.09.24

День: пятница

Неделя 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	20,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	20,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	575	24,93	25,26	81,2	735,72	123,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	23,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	43,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00 Р
	Всего:	880	23,95	23,70	109,85	764,20	130,50 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	4,01	6,50	15,80	169,8	
2	Кондитерское изделие (печенье пром произв-ва)	200	1,69	2,25	13,95	82,89	
3	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	
	Всего:	420	5,83	8,77	44,95	314,19	



Директор МБОУ СОШ № 27

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»

ЗН *Е.Н. Зюрина*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 7 г. Лабанск



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лабанск

Дата 24.09.21
 День: пятница
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 9
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорий ность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	28,90 Р
2.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	205,44	75,00 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	22,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	700	32,723	31,677	107,6	814,506	
							141,90 Р
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	25,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0	47,20 Р
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	22,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	930	28,91	27,86	123,68	881,22	130,20 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Каша жидкая молочная (рисовая)	250	5,01	8,15	19,75	212,55	
2	Кондитерское изделие (печенье пром произв-ва)	25	2,80	1,15	30,93	159,58	
3	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,30	61,50	
	Всего	475	7,94	11,32	64,98	433,63	

Директор МБОУ СОШ № 7



С.А. Попова

В.И. Зюрина

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛАНКО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

