

Директор МБОУ СОШ №

"20" сентября



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лобаново

Дата 20 сентября

День: пятница

Нед Неделя: 1

Ном Номер дня недели: 5

Возр Возрастная категория: 7-11 лет

| № п                              | Прием пищи, наименование блюда                    | выход в граммах | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | цена     |
|----------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------|-------|-------|----------|--------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                                                   |                 |       |       |          |              |          |
| 1.                               | Зеленый горошек консервированный                  | 60              | 3,40  | 2,50  | 7,70     | 66,90        | 20,00р.  |
| 2.                               | Рыба, тушенная с овощами                          | 120             | 11,71 | 1,97  | 5,74     | 88,28        | 50,00р.  |
| 3.                               | Пюре картофельное                                 | 150             | 4,05  | 6,00  | 8,70     | 105,00       | 40,00р.  |
| 4.                               | Чай черный с сахаром                              | 200             | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,46        | 10,00р.  |
| 5.                               | Хлеб пшеничный                                    | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86    | 89,30        | 2,50р.   |
| 6.                               | Хлеб ржаной                                       | 25              | 1,40  | 0,28  | 11,35    | 50,52        | 2,50р.   |
|                                  | Всего                                             | 595             | 23,01 | 11,06 | 65,35    | 460,46       |          |
|                                  |                                                   |                 |       |       |          |              | 125,00р. |
| <b>ОБЕД</b>                      |                                                   |                 |       |       |          |              |          |
| 1.                               | Овощи по-сезону (помидор соленый/ помидор свежий) | 60              | 0,67  | 0,06  | 2,10     | 12,00        | 17,00 Р  |
| 2.                               | Щи из квашенной капусты с картофелем              | 200             | 1,35  | 4,29  | 6,96     | 71,8         | 23,00 Р  |
| 3.                               | Рагу из птицы                                     | 175             | 12,56 | 11,72 | 15,20    | 216,52       | 55,00 Р  |
| 4.                               | Сок фруктовый                                     | 200             | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 84,80        | 15,00 Р  |
| 5.                               | Хлеб пшеничный                                    | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86    | 89,30        | 2,50 Р   |
| 6.                               | Хлеб ржаной                                       | 40              | 2,24  | 0,45  | 18,16    | 80,83        | 3,00 Р   |
| 7.                               | Пирог "Южный"                                     | 80              | 5,44  | 5,46  | 39,38    | 148,41       | 2,00 Р   |
|                                  | Всего                                             | 795             | 25,64 | 22,47 | 118,86   | 703,66       |          |
|                                  |                                                   |                 |       |       |          |              | 117,50р. |
| <b>Полдник 2 смена (овз+инв)</b> |                                                   |                 |       |       |          |              |          |
| 1                                | Каша молочная манная                              | 210             | 5,10  | 10,72 | 33,42    | 250,56       |          |
| 2                                | Какао с молоком                                   | 200             | 4,08  | 3,54  | 17,58    | 118,52       |          |
|                                  |                                                   |                 |       |       |          |              |          |
|                                  |                                                   |                 |       |       |          |              |          |
|                                  |                                                   |                 |       |       |          |              |          |
|                                  |                                                   |                 |       |       |          |              |          |

Дир Директор МБОУ СОШ №

Зав. Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Директор МБОУ СОШ № 1

"20" 2000



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ с.п.п. 4 г. Ладислав

Date 20 September

Дети: Климент

Неделя 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п                            | Прием пищи, наименование блюда                    | выход в граммах | Жиры  | Белки | Углеводы | Калорийность | цена     |
|----------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------|-------|-------|----------|--------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                                                   |                 |       |       |          |              |          |
| 1.                               | Зеленый горошек консервированный                  | 100             | 5,67  | 4,17  | 12,83    | 111,50       | 28,90 Р  |
| 2.                               | Рыба, тушенная с овощами                          | 140             | 13,70 | 1,97  | 5,74     | 103,00       | 58,00 Р  |
| 3.                               | Пюре картофельное                                 | 180             | 4,86  | 7,20  | 10,44    | 126,00       | 47,00 Р  |
| 4.                               | Чай черный с сахаром                              | 200             | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,46        | 10,00 Р  |
| 5.                               | Хлеб пшеничный                                    | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86    | 89,30        | 2,50 Р   |
| 6.                               | Хлеб ржаной                                       | 45              | 2,52  | 0,504 | 20,43    | 90,94        | 3,20 Р   |
|                                  |                                                   |                 |       |       |          |              |          |
|                                  | Всего                                             | 705             | 22,77 | 18,38 | 109,78   | 581,19       | 149,60 Р |
|                                  |                                                   |                 |       |       |          |              |          |
| <b>ОБЕД</b>                      |                                                   |                 |       |       |          |              |          |
| 1.                               | Овощи по сезону: (помидор свежий/помидор соленый) | 100             | 1,12  | 0,10  | 3,50     | 20,00        | 20,00 Р  |
| 2.                               | Щи из квашенной капусты                           | 250             | 1,69  | 5,36  | 8,70     | 89,75        | 25,00 Р  |
| 3.                               | Рагу из птицы                                     | 230             | 16,51 | 15,40 | 19,98    | 284,57       | 60,00 Р  |
| 4.                               | Сок фруктовый                                     | 200             | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 84,80        | 15,00 Р  |
| 5.                               | Хлеб пшеничный                                    | 60              | 1,00  | 0,00  | 20,20    | 133,94       | 3,00 Р   |
| 6.                               | Хлеб ржаной                                       | 40              | 3,58  | 0,43  | 25,30    | 80,83        | 3,00 Р   |
| 7.                               | Пирог "Южный"                                     | 100             | 2,24  | 0,45  | 18,16    | 185,50       | 2,50 Р   |
|                                  |                                                   |                 | 6,8   | 6,825 | 39,225   |              |          |
|                                  | Всего:                                            | 980             | 32,93 | 28,57 | 135,06   | 879,40       | 128,50 Р |
|                                  |                                                   |                 |       |       |          |              |          |
| <b>Полдник 2 смена (овз+инв)</b> |                                                   |                 |       |       |          |              |          |
| 1                                | Каша молочная манная                              | 250             | 6,10  | 11,20 | 35,71    | 263,20       |          |
| 2                                | Какао с молоком                                   | 200             | 4,08  | 3,54  | 17,58    | 118,52       |          |
|                                  |                                                   | 450             | 10,18 | 14,74 | 53,29    | 381,72       |          |
|                                  |                                                   |                 |       |       |          |              |          |
|                                  |                                                   |                 |       |       |          |              |          |
|                                  |                                                   |                 |       |       |          |              |          |

Директор МБОУ СОШ № 7

Зав. производством ООО "Валда сервисная компания"





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

## КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

## КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

