

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 3 сентября 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Ладисск  
 Дата 3 сентября  
 День: вторник  
 Недель 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Пудинг из творога запеченный	160	13,20	13,92	21,20	241,88
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Кисломолочный напиток(Кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96
	Всего:	630	28,27	30,66	88,92	616,37
<b>ОБЕД</b>						
1.	Овощи по- сезону (огурец соленый/ огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03
3.	Шницель натуральный рубленный	90	15,55	18,67	8,06	191,86
4.	Каша вязкая пшениная	150	4,94	7,89	32,18	219,00
5.	Фрукты свежие( яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	930	36,36	41,95	121,36	932,70
<b>ПОЛДНИК</b>						
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,3
3.	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96
4.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10
	Всего:	460	21,71	29,56	60,67	587,26

Директор МБОУ СОШ № 4 В.В. Динариш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" З.И. Зюкина



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 7  
 " 3 сентября 2024 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лобанск  
 Дата 3 сентября  
 День: вторник  
 Недель: 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62
5.	Кисломолочный напиток(Кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40
	Всего	<b>680</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>99</b>	<b>710,65</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.	Овощи по-сезону (огурцы свежие/огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	10,00
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18
4.	Каша вязкая пшеничная	180	5,93	9,47	38,62	262,80
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего	<b>960</b>	<b>31,84</b>	<b>35,57</b>	<b>116,75</b>	<b>948,02</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,3	92,3
3.	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20
4.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10
	Всего	<b>540</b>	<b>27,69</b>	<b>36,35</b>	<b>66,5</b>	<b>709,10</b>

Директор МБОУ СОШ № 7 Ирина Сервисная И.А. Лопаткина

Зав. производством ООО "Ваца сервисная компания" Е.Н. Зюкина





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

