

Утверждено  
Решением педагогического совета  
от 30.08.2024 года протокол №1  
председатель Попалич Е.А.



План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий  
на 2024-2025 учебный год в МОБУ СОШ №7 им.А.А.Пономарева  
города Лабинска Лабинского района

г. Лабинск 2024 г.

### Пояснительная записка

Главная цель создания школьного спортивного клуба

-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

## **2.Задачи спортивного клуба**

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно -массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

## **3.Функции клуба**

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);

-формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования).

#### **4. Организация работы спортивного клуба школы**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

#### **5. Обязанности членов спортивного клуба школы**

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;

Вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;

- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

#### **7. Учет и отчетность**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и план спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях.

#### **8. Планирование работы клуба**

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

## План работы

Физкультурно-спортивного клуба «Юность России» на 2023-2024 уч. год

| <u>№</u>                          | <u>Мероприятие</u>                                                                                        | <u>Сроки</u>                               | <u>Кол-во участников</u>                               |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <i>Внутришкольные мероприятия</i> |                                                                                                           |                                            |                                                        |
| 1                                 | Выборы состава Совета спортивного клуба                                                                   | До 10 сентября                             | 9-11 классы, учителя                                   |
| 2                                 | Участие во Всекубанской спартакиаде «Школьных спортивных лиг»                                             | Сентябрь-февраль                           | 1-11 кл                                                |
| 3                                 | Беседы:<br>- возрастные особенности учащихся<br>- Закон 1539<br>- Всекубанская спартакиада<br>- Нормы ГТО | 09.09.2024<br>09.10.2024<br><br>15.11.2024 | Мед.фельдшер<br>Конорев М.А.<br>Учителя ФК             |
| 4                                 | Соревнования по гандболу                                                                                  | 27.09.24-по 4.10.24                        | 5-11 классы                                            |
| 5                                 | Соревнования по настольному теннису                                                                       | 22.09-по12.10.2024                         | 9-11 кл                                                |
| 6                                 | Соревнования по баскетболу                                                                                | 8.10.2024-15.10.24                         | 5-11 классы                                            |
| 7                                 | Соревнования по волейболу                                                                                 | 12.11.24-19.11.24                          | 5-11 классы                                            |
| 8                                 | Соревнования «Веселые старты»                                                                             | 20.12-22.12.2024                           | 1 – 4 классы, родители                                 |
| 9                                 | Прием норм ГТО                                                                                            | Сентябрь - Октябрь                         | 1-11 кл                                                |
| 10                                | Заседание клуба «Юность России»                                                                           | ноябрь                                     | Учителя, актив клуба                                   |
| 11                                | День Здоровья                                                                                             | 15.11.2024                                 | 1-11 кл                                                |
| 12                                | «Спорт вместо наркотиков»-викторина                                                                       | 19.12.2024                                 | 9-11 кл                                                |
| 13                                | «Если хочешь быть здоров»-спортивный Праздник<br>«Веселые старты»                                         | Зимние каникулы                            | 5-11 классы, учителя,<br>родители<br>учителя нач.школы |

|                                                      |                                                                                                                                       |                                            |                                     |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|
| 14                                                   | Соревнования «Чудо шахматы»                                                                                                           | 15.01.2025                                 | 2-6 кл                              |
| 15                                                   | Беседы:<br>-Закон 1539<br>-Профилактика простудных и вирусных заболеваний<br>-Роль спорта в нашей жизни                               | 23.01.2025<br><br>07.02.2025<br>12.03.2025 | 6-11<br>1-11<br><br>1-11            |
| 16                                                   | Соревнования «Веселые старты»                                                                                                         | 7.12.2024                                  | 1-4 кл                              |
| 17                                                   | Соревнования по строевой подготовке<br>«Парад песни и строя» Дню Защитника<br>Отечества                                               | 21.02.2025                                 | 5 – 7, 8 – 11 классы                |
| 18                                                   | Соревнования «А ну-ка, мальчики!»                                                                                                     | 21 февраля                                 | 1 – 4 классы                        |
| 19                                                   | Соревнования по шахматам                                                                                                              | 12-14.03.2025                              | 2-6 классы                          |
| 20                                                   | Соревнования по баскетболу                                                                                                            | 4-6.04.2025                                | 5-11кл                              |
| 21                                                   | Соревнования по легкоатлетическому кроссу                                                                                             | 15.04.2025                                 | Учителя физ.культуры                |
| 22                                                   | Сдача норм комплекса ГТО                                                                                                              | 18.04.2025                                 | Учителя ФК 2-11 кл                  |
| <b><u>Организационно – педагогическая работа</u></b> |                                                                                                                                       |                                            |                                     |
| 1                                                    | Обсуждение и утверждение плана работы<br>на 2024 – 2025 учебный год                                                                   | август                                     | Руководитель ШСК<br>Зам. дир. по ВР |
| 2                                                    | Составление режима работы спортивных<br>секций.                                                                                       | 5.09.2024                                  | Руководитель ШСК                    |
| 3                                                    | Составление плана спортивно-массовых<br>мероприятий на 2023-2024 учебный год                                                          |                                            | Зам.директора по ВР                 |
| 4                                                    | Подготовка спортивного зала и площадок.<br>Подготовка команд участников. Подбор<br>судейских бригад. Обеспечение наградного<br>фонда. | В течение года                             | Руководитель ШСК                    |

|                                              |                                                                                                                                                                                                                      |                |                  |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|
| 5                                            | Оформление стенда клуба:<br>Оформление текущей документации<br>(таблицы соревнований, поздравления);<br>Обновление необходимой информации;<br>Оформление стенда «Наши рекорды»                                       | В течение года | Руководитель ШСК |
| <b><u>Учебно – воспитательная работа</u></b> |                                                                                                                                                                                                                      |                |                  |
| 1                                            | Участие в общешкольных, классных<br>родительских собраниях, консультации<br>родителей. Привлечение родителей для<br>участия в спортивно-массовых<br>мероприятиях в качестве участников,<br>судей и группы поддержки. | В течение года | Руководитель ШСК |
| 2                                            | Организация и проведение спортивно-<br>массовых мероприятий и праздников<br>(согласно плану)                                                                                                                         | В течение года | Руководитель ШСК |
| <b><u>Методическая работа</u></b>            |                                                                                                                                                                                                                      |                |                  |
| 1                                            | Посещение семинаров для руководителей<br>ФСК                                                                                                                                                                         | В течение года | Руководитель ШСК |
| 2                                            | Изучение нормативной документации,<br>Регламентирующей деятельность ФСК                                                                                                                                              | В течение года | Руководитель ШСК |
| 3                                            | Посещение занятий спортивных секций                                                                                                                                                                                  | В течение года | Руководитель ШСК |
| <b><u>Спортивно – массовая работа</u></b>    |                                                                                                                                                                                                                      |                |                  |
| 1                                            | Составление и утверждение плана<br>Спортивно-массовых мероприятий.                                                                                                                                                   | Октябрь        | Руководитель ШСК |
| 2                                            | Организация и проведение<br>Внутриклубных соревнований и<br>Праздников                                                                                                                                               | В течение года | Руководитель ШСК |
| 3                                            | Обеспечение участия команд клуба в<br>соревнованиях                                                                                                                                                                  | В течение года | Руководитель ШСК |