

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лавинск
 Дата 6 сентября
 День: пятница
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК					
Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90
Рыба, тушенная с овощами	120	11,71	1,97	5,74	88,28
Пюре картофельное	150	4,05	6,00	8,70	105,00
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
Всего	595	23,01	11,06	65,35	460,46
ОБЕД					
Овощи по-сезону (помидор соленый/ помидор свежий)	60	0,67	0,06	2,10	12,00
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8
Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41
Всего	795	25,64	22,47	118,86	703,66
ПОЛДНИК					
Каша манная молочная	210	5,10	10,72	33,42	250,56
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
Всего	410	9,18	14,26	51	369,00



Директор МБОУ СОШ № 4 Е.А. Лопарев

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"
 ООО "Ваша сервисная компания"
 ИНН 2361018056 *
 ОГРН 1202300047806

З.И. Зюрина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4
 6 сентября 2024 г.
 В.А. Понягина

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лавинск
 Дата 6 сентября
 День: пятница
 Неделя 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево-ды	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50
2.	Рыба, тушенная с овощами	140	13,70	1,97	5,74	103,00
3.	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126,00
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94
	Всего	705	22,77	18,38	109,78	581,19
ОБЕД						
1.	Овощи по- сезону (помидор свежий/помидор соленый)	100	1,12	0,10	3,50	20,00
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75
3.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57
4.	Сок фруктовый	200				84,80
5.	Хлеб пшеничный	60	1,00	0,00	20,20	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	3,58	0,43	25,30	80,83
7.	Пирог "Южный"	100	2,24	0,45	18,16	185,50
	Всего:	980	32,93	28,57	135,06	879,40
ПОЛДНИК						
1.	Каша манная молочная	250	6,10	11,20	35,71	263,20
2.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
	Всего:	450	10,18	14,74	53,29	381,72

Директор МБОУ СОШ № 4 В.А. Понягина
 Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания» С.И. Зюкина





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

