

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4

"24" апреля 2025 г.

Е.А. Лопатин

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Кабинск

Дата 24 апреля

День: четверг

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углево-ды	Калорийнос-ть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	19,00р.
2.	Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40	80,00р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	505	23,75	18,21	80,08	611,59	
							114,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	17,00 Р
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	23,00 Р
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	20,00 Р
5.	фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00 Р
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51	
							138,50р.
Полдник 2 смена (овз+ив)							
1	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	
2	Кефир 2,5%	180	6,00	6,40	8,21	114,40	
		430	14,25	16,81	52,07	325,79	

Директор МБОУ СОШ № 4

Е.А. Лопатин

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Е.Н. Жукина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4

" 24 апреля 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
Дата 24 апреля
День: четверг
Недел 1
Номер дня недели: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	23,00 Р
2.	Плов из отварной говядины	200	20,40	19,09	32,44	396,00	90,00 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	27,90	20,38	102,53	739,54	
							128,70 Р
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26	25,00 Р
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40	52,00 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	22,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Фрукты свежие (Яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00 Р
	Всего:	1050	24,24	30,31	132,10	976,27	150,00 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	
2	Кефир 2,5 %	200	6,00	6,40	8,21	114,40	
		450	14,25	16,81	52,07	325,79	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

