

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 7
 " 26 " февраля 2025 г.
С.А. Понягин

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лабинск

Дата 26 февраля
 День: СРЕДА
 Неделя _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 8 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	20,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	20,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	575	30,38	27,97	81,61	735,72	
							123,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	23,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	43,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00 Р
	Всего:	880	23,95	23,70	109,85	764,20	
							130,50 Р
Полдник 2 смена (овзтив)							
1	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	4,01	6,50	15,80	169,8	
2	Кондитерское изделие (печенье пром произв-ва)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	
3	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	
		420	5,83	8,77	44,95	314,19	

Директор МБОУ СОШ № 7

С.А. Понягин

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

С.Н. Зюжикова



УТВЕРЖДАЮ
 7
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Е.А. Попова
 "26" октября 2025 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лавинск

Дата 26 октября
 День: СРЕДА
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 9
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорий ность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	28,90 Р
2.	Гуляш из говядины	120	24	23,4	3,96	309,6	75,00 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	22,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	700	39,26	34,927	108,089	918,666	141,90 Р
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	25,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0	47,20 Р
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	22,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	930	28,91	27,86	123,68	881,22	130,20 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Каша жидкая молочная (рисовая)	250	5,01	8,15	19,75	212,55	
2	Кондитерское изделие (печенье пром произв-ва)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	
3	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	
	Всего	475	7,94	11,32	64,98	433,63	

Директор МБОУ СОШ № 7

Е.А. Попова

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Зу

Е.Н. Зюжеская





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





