

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 7  
 "18 сентября" 2023 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лабинск  
 Дата 18 сентября  
 День: ВТОРНИК  
 Недель: 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Пудинг из творога запеченый	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00р.
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
5.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>610</b>	<b>39,17</b>	<b>25,24</b>	<b>100,78</b>	<b>679,55</b>	<b>130,50 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	23,00р.
3.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	40,00р.
4.	Каша вязкая пшеничная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	20,00р.
5.	Фрукты свежие ( яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	40,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>36,36</b>	<b>41,95</b>	<b>121,36</b>	<b>932,70</b>	<b>170,50 Р</b>
<b>Полдник 2 смена (овз+ивв)</b>							
1	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	
2	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,9	
3	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,93	6,40	21,30	92,30	
4	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	
	<b>Всего:</b>	<b>460</b>	<b>21,71</b>	<b>29,56</b>	<b>60,67</b>	<b>587,26</b>	

Директор МБОУ СОШ № 7



*Лонгард*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



ООО «Ваша сервисная компания»



МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

