



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лабинск  
 Дата 19 февраля  
 День: ПОНЕДЕЛЬНИК  
 Неделя 1  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п                            | Прием пищи, наименование блюда     | выход в<br>грамм<br>x | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность  | цена            |
|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                                    |                       |              |              |               |               |                 |
| 1.                               | Зеленый горошек консервированный   | 60                    | 3,40         | 2,50         | 7,70          | 66,90         | 20,00 Р         |
| 2.                               | Омлет натуральный                  | 160                   | 14,86        | 20,48        | 2,81          | 308,96        | 60,00 Р         |
| 3.                               | Сыр порциями                       | 15                    | 3,90         | 3,99         | 0,00          | 51,51         | 20,00 Р         |
| 4.                               | Какао с молоком                    | 200                   | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118,52        | 20,00 Р         |
| 5.                               | Хлеб пшеничный                     | 25                    | 1,49         | 0,18         | 10,54         | 55,81         | 2,00 Р          |
| 6.                               | Хлеб ржаной                        | 25                    | 1,40         | 0,28         | 11,35         | 50,52         | 2,50 Р          |
| 7.                               | Фрукты свежие (яблоко кубанское)   | 120                   | 0,50         | 0,50         | 12,25         | 55,50         | 15,00 Р         |
|                                  | <b>Всего:</b>                      | <b>605</b>            | <b>29,63</b> | <b>31,47</b> | <b>62,23</b>  | <b>707,72</b> |                 |
|                                  |                                    |                       |              |              |               |               | <b>139,50 Р</b> |
| <b>ОБЕД</b>                      |                                    |                       |              |              |               |               |                 |
| 1.                               | Икра кабачковая                    | 60                    | 1,01         | 0,05         | 12,57         | 53,57         | 19,00 Р         |
| 2.                               | Борщ с картофелем                  | 200                   | 2,00         | 6,50         | 13,44         | 120,26        | 23,00 Р         |
| 3.                               | Вок "Курица с рисом и овощами"     | 180                   | 10,08        | 18,54        | 33,66         | 258,00        | 65,00 Р         |
| 4.                               | Сок фруктовый                      | 200                   | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 84,80         | 15,00 Р         |
| 5.                               | Хлеб пшеничный                     | 40                    | 2,38         | 0,29         | 16,86         | 89,30         | 2,50 Р          |
| 6.                               | Хлеб ржаной                        | 40                    | 2,24         | 0,45         | 18,16         | 80,83         | 3,00 Р          |
|                                  | <b>Всего:</b>                      | <b>720</b>            | <b>18,71</b> | <b>26,03</b> | <b>114,89</b> | <b>686,76</b> |                 |
|                                  |                                    |                       |              |              |               |               | <b>127,50 Р</b> |
| <b>Полдник 2 смена (овз+ивв)</b> |                                    |                       |              |              |               |               |                 |
| 1.                               | Макароны запечен с яйцом           | 150                   | 4,12         | 5,90         | 21,00         | 149,5         |                 |
| 2.                               | Бутерброд с маслом сливочным 30/10 | 40                    | 2,93         | 6,40         | 21,30         | 92,3          |                 |
| 3.                               | Кофейный напиток с молоком         | 200                   | 2,79         | 3,19         | 19,71         | 118,69        |                 |
|                                  | <b>Всего:</b>                      | <b>390</b>            | <b>9,84</b>  | <b>15,49</b> | <b>62,01</b>  | <b>362,38</b> |                 |

Директор МБОУ СОШ № 4

*В.А. Данилов*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*В.А. Данилов*

*В.А. Данилов*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 4

"14" февраля 2025 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лабинск

Дата 14 февраля

День: ПОНЕДЕЛЬНИК

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п                            | Прием пищи, наименование блюда     | выход в граммах | Жиры         | Белки        | Углево<br>ды  | Калорийно<br>сть | цена            |
|----------------------------------|------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|------------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                                    |                 |              |              |               |                  |                 |
| 1.                               | Зеленый горошек консервированный   | 100             | 5,67         | 4,17         | 12,83         | 111,50           | 28,90 Р         |
| 2.                               | Омлет натуральный                  | 200             | 18,57        | 25,60        | 3,51          | 386,20           | 77,00 Р         |
| 3.                               | Сыр порциями                       | 20              | 5,20         | 5,32         | 0,00          | 68,68            | 25,00 Р         |
| 4.                               | Какао с молоком                    | 200             | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118,52           | 20,00 Р         |
| 5.                               | Хлеб пшеничный                     | 40              | 2,38         | 0,29         | 16,86         | 89,30            | 2,50 Р          |
| 6.                               | Хлеб ржаной                        | 45              | 2,52         | 0,504        | 20,43         | 90,94            | 3,20 Р          |
| 7.                               | Яблоко свежее                      | 120             | 0,50         | 0,50         | 12,25         | 55,50            | 15,00 Р         |
|                                  | <b>Всего</b>                       | <b>725</b>      | <b>38,92</b> | <b>39,92</b> | <b>83,47</b>  | <b>920,63</b>    | <b>171,60 Р</b> |
| <b>ОБЕД</b>                      |                                    |                 |              |              |               |                  |                 |
| 1.                               | Икра кабачковая                    | 100             | 1,68         | 0,08         | 20,95         | 89,28            | 23,00 Р         |
| 2.                               | Борщ с картофелем и сметаной       | 250             | 2,50         | 8,13         | 16,80         | 150,33           | 25,00 Р         |
| 3.                               | Вок "Курица с рисом и овощами"     | 230             | 12,88        | 23,69        | 43,01         | 329,66           | 69,00 Р         |
| 4.                               | Сок фруктовый                      | 200             | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 84,80            | 15,00 Р         |
| 5.                               | Хлеб пшеничный                     | 40              | 2,38         | 0,29         | 16,86         | 89,30            | 2,50 Р          |
| 6.                               | Хлеб ржаной                        | 40              | 2,24         | 0,45         | 18,16         | 80,83            | 3,00 Р          |
|                                  | <b>Всего</b>                       | <b>860</b>      | <b>22,69</b> | <b>32,83</b> | <b>135,98</b> | <b>824,20</b>    | <b>137,50 Р</b> |
| <b>Полдник 2 смена (овз+инв)</b> |                                    |                 |              |              |               |                  |                 |
| 1                                | Макаронны запечен с яйцом          | 200             | 5,50         | 7,87         | 28,00         | 201,86           |                 |
| 2                                | Бутерброд с маслом сливочным 30/10 | 40              | 2,93         | 6,40         | 21,3          | 92,3             |                 |
| 3                                | Кофейный напиток с молоком         | 200             | 2,79         | 3,19         | 19,71         | 118,69           |                 |
|                                  | <b>440</b>                         | <b>11,22</b>    | <b>17,46</b> | <b>69,01</b> | <b>412,85</b> |                  |                 |

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

