

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 4

*В.А. Понадир*  
24 февраля 2023



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Маджарск

Дата 24 февраля

День: ПОНЕДЕЛЬНИК

Неделя 2

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	20,00
2.	Каша "Дружба" молочная	210	5,33	6,76	28,27	195,24	50,00
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50
5.	Фрукты свежие(яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00
	<b>Всего:</b>	<b>585</b>	<b>16,2</b>	<b>16,028</b>	<b>90,044</b>	<b>569,94</b>	
							<b>107,50 P</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89	17,00 P
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87	23,00 P
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	65,00 P
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 P
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 P
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 P
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 P
	<b>Всего:</b>	<b>915</b>	<b>24,81</b>	<b>27,85</b>	<b>93,74</b>	<b>844,82</b>	
							<b>158,00 P</b>
<b>Полдник 2 смена (овз+ив)</b>							
1	Каша жидкая молочная (овсяная)	200	3,80	5,10	14,20	161,3	
2	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
	<b>Всего:</b>	<b>450</b>	<b>12,39</b>	<b>16,59</b>	<b>48,74</b>	<b>409,79</b>	

Директор МБОУ СОШ № 4

*В.А. Понадир*



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*В.Н. Зюкина*

*В.Н. Зюкина*



УТВЕРЖДАЮ  
 4  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 В.А. Понадир  
 24 декабря 2025 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4 МБОУ СОШ № 4 г. Лабанск

Дата 24 декабря

День: ПОНЕДЕЛЬНИК

Неделя: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	25,00 Р
2.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	59,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00 Р
	Всего:	650	21,62	21,15	114,07	647,90	122,00 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15	20,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08	25,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	70,00 Р
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	23,98	28,2	118,84	956,88	143,50 Р
<b>Полдник 2 смена (овз+инв)</b>							
1	Каша жидкая молочная (овсяная)	250	4,75	6,38	17,75	201,62	
2	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
	Всего:	500	13,34	17,87	52,29	450,11	

Директор МБОУ СОШ № 7

В.А. Понадир

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

В.В. Жукина







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

