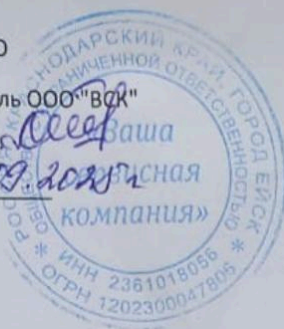


дата



26 сентября 2025г.

Возрастная категория 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетичес кая ценность
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	0,00 Р	0,08	1,68	20,45	89,28
2.	Зразы рыбные рубленые	100	55,00 Р	16,60	10,46	15,50	197,70
3.	Картофель отварной	180	34,00 Р	6,07	3,52	20,87	152,16
4.	Сок фруктовый	200	15,00р.	0,00	1,00	20,20	84,80
5.	Хлеб ржаной	40	3,00р.	0,45	2,24	18,16	80,83
6	Хлеб пшеничный	60	3,00р.	0,43	3,58	25,30	133,94
	Итого:	680	133,00р.	23,64	22,48	120,47	738,72
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	26,00 Р	3,20	1,18	8,88	69,13
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	0,00р.	7,50	6,00	27,50	201,50
3.	Фрикадельки из кур	100	43,00 Р	17,50	11,48	6,22	237,77
4.	Макароны отварные с овощами	180	26,00 Р	6,61	0,68	29,23	179,17
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	15,00р.	0,40	0,60	10,40	61,80
6.	Хлеб пшеничный	60	3,00 Р	0,43	3,58	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	50	3,30р.	0,56	2,8	22,7	101,04
8.	Кисломолочный напиток (Кефир 2,5%)	200	30,00р.	6,40	6,00	8,21	114,40
	Итого:	1140	180,30 Р	42,6	32,32	138,44	1098,76
ПОЛДНИК							
1	Сырники со сметанным соусом 150/20	170		14,10	11,30	24,50	200,1
2	Кофейный напиток с молоком	200		3,19	2,79	19,71	118,69
	Итого:	370		17,29	14,09	44,21	318,79