

Директор МБОУ СОШ № 4 г. Лабинск



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лабинск
 Дата 17 сентября
 День: вторник
 Класс 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	20,00р.
2.	Пудинг из творога запеченный	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	Всего:	630	39,26	26,54	108,59	741,75	
							150,50 Р
ОБЕД							
1.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	23,00р.
3.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	40,00р.
4.	Каша вязкая пшениная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	20,00р.
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	40,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	36,36	41,95	121,36	932,70	
							170,50 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1.	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	
2.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,9	
3.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10		2,93	6,40	21,30	92,30	
4.	Компот из яблок			0,18	28,86	119,10	
				29,56	60,67	587,26	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



М. Зюкина



ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

