



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Ладинск  
Дата 2 сентября  
День: понедельник  
Неделя: 1  
Номер дня недели: 1  
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийнос ть
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90
2.	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96
3.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
7.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	Всего:	605	29,63	31,47	62,23	707,72
<b>ОБЕД</b>						
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,57	53,57
2.	Борщ с картофелем	200	2,00	6,50	13,44	120,26
3.	Вок " Курица с рисом и овощами"	180	10,08	18,54	33,66	258,00
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	720	18,71	26,03	114,89	686,76
<b>ПОЛДНИК</b>						
1.	Макароны, запеченные с яйцом	150	4,12	5,90	21,00	149,5
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,3
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
	Всего:	390	9,84	15,49	62,01	362,38

Директор МБОУ СОШ № 7 С.Н. Зюкина

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



С.Н. Зюкина



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 2 г. Лоскуновск  
 Дата 2 сентября  
 День: понедельник  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50
2.	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20
3.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68
4.	Какао смолоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94
7.	Фрукты свежие (Яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	<b>Всего</b>	<b>725</b>	<b>38,92</b>	<b>39,92</b>	<b>83,47</b>	<b>920,63</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,95	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,50	8,13	16,80	150,33
3.	Вок "Курица с рисом и овощами"	180	10,08	18,54	33,66	258,00
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	<b>Всего</b>	<b>810</b>	<b>33,27</b>	<b>31,09</b>	<b>130,28</b>	<b>752,54</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1.	Макароны, запеченные с яйцом	200	5,50	7,87	28,00	201,86
2.	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,93	6,40	21,3	92,3
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
	<b>Всего</b>	<b>440</b>	<b>11,22</b>	<b>17,46</b>	<b>69,01</b>	<b>412,85</b>

Директор МБОУ СОШ № 2 И.А. Лопатин

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" И.И. Зюрина





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

