



A. Tonaguz
2024

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лабинск

Дата 9 сентября
 День: понедельник
 Неделя 2
 Номер дня недели: 6
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	20,00
2.	Каша "Дружба" молочная	210	5,33	6,76	28,27	195,24	50,00
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00
	Всего:	585	16,2	16,028	90,044	569,94	
							107,50 P
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89	17,00 P
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87	23,00 P
3.	Залеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	65,00 P
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 P
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 P
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 P
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	28,00 P
	Всего:	935	25,41	28,49	94,55	856,26	
							158,00 P



Директор МБОУ СОШ № 4 г. Лабинск

A. Tonaguz

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Э.Н. Зюдина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4



С.А. Яковлев
 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лабинск

Дата 09.09.24

День: Понедельник

Неделя: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Сыр порционный	20	5,20	5,32	0,00	68,68
2.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20
	Всего:	650	19,47	21,94	105,92	647,90
ОБЕД						
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	875	23,98	28,2	118,84	956,88
ПОЛДНИК						
1.	Каша жидкая молочная (овсяная)	250	4,75	6,38	17,75	201,62
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
	Всего:	500	13,34	17,87	52,29	450,11

Директор МБОУ СОШ № 4 *С.А. Яковлев*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *С.Н. Зюрина*





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

