

Директор МБОУ СОШ № 4



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лабытнанки  
 Дата 4 сентября  
 День: ВТОРНИК  
 Недель 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Пудинг из творога запеченый	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00р.
2	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
5	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>610</b>	<b>39,17</b>	<b>25,24</b>	<b>100,78</b>	<b>679,55</b>	<b>130,50 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	23,00р.
3.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	40,00р.
4.	Каша вязкая пшеничная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	20,00р.
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	40,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>36,36</b>	<b>41,95</b>	<b>121,36</b>	<b>932,70</b>	<b>170,50 Р</b>
<b>Полдник 2 смена (овз+инв)</b>							
1	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	
2	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,9	
3	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,93	6,40	21,30	92,30	
4	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	
	<b>Всего:</b>	<b>460</b>	<b>21,71</b>	<b>29,56</b>	<b>60,67</b>	<b>587,26</b>	

Директор МБОУ СОШ № 4

*С.А. Попадис*



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*ЗУ*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 7  
 А. Ломовский  
 2025 г.

# МЕНЮ

МБОУ СОШ № 7 г. Лабинск

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_  
 Дата 4 сентября  
 День: ВТОРНИК  
 Неде 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорий ность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Пудинг из творога запеченый	200	30,13	10,66	41,33	381,33	77,70 Р
2	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 Р
	<b>Всего</b>	<b>680</b>	<b>46,4</b>	<b>28,11</b>	<b>114,09</b>	<b>789,58</b>	<b>150,4</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по- сезону(огурец свежий/огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	25,00 Р
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	53,00 Р
4.	Каша вязкая пшениная	180	5,93	9,47	38,62	262,80	22,00 Р
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	26,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего</b>	<b>960</b>	<b>32,10</b>	<b>39,57</b>	<b>113,82</b>	<b>948,02</b>	<b>162,00 Р</b>
<b>Полдник 2 смена (овз+инв)</b>							
1	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	
2	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,5	
3	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,93	6,40	21,30	92,30	
4	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	
	<b>Всего</b>	<b>540</b>	<b>27,69</b>	<b>36,35</b>	<b>66,5</b>	<b>709,10</b>	

Директор МБОУ СОШ № 7 \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" \_\_\_\_\_



*А. Ломовский*  
*В.Н. Жукина*





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛАНД





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

