

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 42 г. Ардбино
"25" сентября 2022

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 42 г. Ардбино

Дата 25.09.24
День: СРЕДА
Нед Недели: 2
Ном Номер дня недели: 10
Возр Возрастная категория: 7-11 лет

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	20,00р.
2.	Пудинг из творога запеченный	160	13,20	13,92	21,20	241,88	60,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00р.
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
6.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
	Всего	590	24,86	28,20	103,98	645,99	
							137,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	17,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	23,00 Р
3.	Фишболы	90	7,93	6,58	9,41	128,58	35,00 Р
4.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	19,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	780	19,53	18,08	110,20	777,23	
							114,50 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Каша молочная (гречневая) жидкая	200	4,03	5,13	10,30	161,5	
2	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80				
3	Чай черный с сахаром	200	0,07				
	Всего	450	9,90				

Дир. Директор МБОУ СОШ № 42

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

А. Жукина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №

25.08.24



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 25 г. Лабинск

Дата 25.08.24
День: СРЕДА
Неделя 2
Номер дня недели: 11
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево-ды	Калорий-ность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	30,80 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40	77,70 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	30,3	30,89	112,2	714,59	151,00 Р
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	25,00 Р
3.	Фишболы	100	7,93	6,58	9,41	128,58	41,00 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	22,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	22,14	20,49	127,45	861,92	129,00 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1.	Каша молочная (гречневая) жидкая	250	5,00	8,00	50,00	201,87	20,00 Р
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	1,80	1,80	8,00	29,8	2,00 Р
3.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,18	10,46	2,00 Р
	Всего:	500	6,87	9,82	73,18	342,13 Р	24,00 Р

Директор МБОУ СОШ №

Е.А. Тонягина

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Е.Н. Зюкина







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

