Huberton MBONCONIACOBAHO»

** 16 **

«УТВЕРЖДАЮ»

Лиректор 000 «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМИДАНИЯ» //

16 n abusema 202 4 r.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНГОЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ (ІСМЕНА)

для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов в образовательных учреждениях Лабинского района для возрастной группы 12 лет и старше на осенне-зимний период 2024-2025гг

Меню приготавливаемых блюд для детей с ОВЗ и детей инвалидов I смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевы		Энергети ческая	№ рецеп
		гр	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	туры
неделя 1						(KRAJI)	
цень 1							
Вавтрак:	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	13
	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	21
	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	1
	Какао смолоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	38
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	TTK 1
	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	TTK 1
	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	33
Атого на завтрак:		725	38,92	39,92	83,47	920,63	
Обед:		100	1,68	0,08	20,95	89.28	ттк
	Икра кабачковая	100		8,13	16,80	150,33	
	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,50	23,69	43,01	329,66	5
	Вок "Курица с рисом и овощами"	230	1,00	0,20	20,20	84,80	38
	Сок фруктовый	200		0,20	16,86	89,30	ттк
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	18,16	80,83	ТТК
	Хлеб ржаной	40	2,24	32,83	135,98	824,20	
		860	22,69	72,75	219,45	1744,83	
Ітого за обед; Ітого за день:			61,61	12,13	217,43	2	

Наименование блюде	Bec		Пишевы	•	Энергети	No
Hannich Chroda	блюда		вещества		ческая	peuen
	Ð,	Белки	Жиры	Углеводы	пенность	туры
					(KK2J)	
				2	701 77	785
Пулит из тволога запеченый	200	30,13	10,66	41,33	381,53	200
II) Anni na inopona anna minani	30	4,50	7,50	23,76	63,54	1 I N 101
Стущенное молоко	200	2.79	3,19	19,71	118,69	379
Кофейный напиток с молоком	50	2.98	0,36	21,08	111,62	TIKII
Хлеб пшеничный	200	6,00	6,40	8,21	114,40	386
Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	t					
	680	46,40	28,11	114,09	789,58	
	100	080	0 10	1.70	10,00	70
Овощи по-сезону (огрец свежий/огурц соленые)	350	1 38	5.99	6,10	83,79	116
Суп с крупой и томатом	100	10,31	15,13	8,95	213,18	267
Шницель натуральный рубленный	180	5,93	9,47	38,62	262,80	303
Каша вязкая пшенная	30	7,80	7,98	0,00	103,02	15
Сыр порциями	200	0,07	0,02	15,00	60,46	0/6
Чай черный с сахаром	60	3.58	0,43	25,30	133,94	11 11
Хлеб пшеничный	40	2,24	0,45	18,16	80,83	11712
Хлеб ржаной	960	32,10	39,56	113,82	948,02	
		78,50	67,67	227.91	1/5//00	
	Наименование блюда Пудинг из творога запеченый Сгущенное молоко Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кисломолочный напиток(кефир 2,5%) Кисломолочный напиток свежий/огурц соленые) Суп с крупой и томатом Шинпель натуральный рубленный Каша вязкая пшенная Сыр порциями Чай черный с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлеб ржаной	блюда 6	блюда Вес блюда гр 1 200 200 200 200 200 100 180 30 30 30 00 000 180 40 40 960	Блюда Бек Блюда Гр Белки Жиры 200 30,13 10,66 30 4,50 7,50 200 200 2,79 3,19 50 2,98 0,36 200 6,00 6,40 200 100 100 100 100 100 100 1	Блюда Вес Вещества гр Белки Жиры у релки	Блюда Белки Белки Белки Киры Тр Тр Тр Тр Тр Тр Тр Тр Тр

прием пищи	Наименование блюда	Вес		Пищевые	ē	Энергети	*
		блюда		вещества	20	ческая	рецеп
		-P	Белки	Жиры	Жиры Углеволы	ценность	туры
неделя 1						(ккал)	
день 3							
Завтрак:	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	55
	Митболы из говядины	90	15,54	18,66	8,05	191,86	542
	Макаронные изделия отварные с овощами	200	0,76	6,11	31,32	202,94	205
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	377
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	TTK 11
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	TTK 12
	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	TTK 20
Uroro us 39RTN9K		695	25,02	30,34	123,96	823,01	
	C	100	1.42	4,17	7,00	71,17	47
Обед:	Салат из квашенной капусты	250	6,00	7,50	27,50	201,50	102
	Суп картофельный с осоовыми Гуляш из говядины	120	24	23,4	3,96	309,6	327
	Transport (Promitebag)	180	10,62	6,18	59,76	337,14	303
	Kalla Baskaa (1 postroporo	200	0,31	0,00	39,40	108,84	330
	KNCEJIB N3 CORA IDIOZOBOLO	60	3,58	0,43	25,50	155,54	TTK 12
	ХЛЕО ПШСНИЧНЫМ	40	2,24	0,45	18,10	90,00	26
	Хлеб ржаной Систомопочный напиток (Кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	300
	Michaele	1150 31	416	48.53	189,28	1407,42	
11		1100,01	79,18	78,87	313,24	2230,44	

1							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес		Пищевые	. e	Энергети	No
		Tp	Белки	Жиры	Жиры Углеводы	пенность	Туры
неделя 1							
день 4							
Завтрак:	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	ТТК 73
	Плов из отварной говядины	200	20,40	19,09	32,44	396,00	244
	Фруктовый чай (с яболоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	TTK 17
	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	TTK 11
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	TTK 12
Итого на завтрак:		590	27,90	20,38	102,53	739,54	
				3	0 00	2013	40
Обел:	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	09,13	24
	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	12/,26	94
	Голубны ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40	TTK 160
	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	303
	Напиток из пполов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	388
	Улоб ппочичный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	TTK 11
	Хлеб эженой	40	2,24	0,45	18,16	80,83	TTK 12
	Хлео ржаном	120	0,50	0,50	12,25	55,50	338
	PPYKTE CBCXIC (NOTIONO NY CHILDRON)	1050	24,24	30,31	132,10	976,27	
Итого за обед;			52,14	50,69	234,63	1715,81	
Итого за лень:							

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес		Пищевые вещества	₽ 6	Энергети ческая	Уе Решен
		гр	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	туры
неделя 1							
день 5					17 03	111 55	181
Zabrnar:	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	05,111	101
Sabi par.	Рыба туппенная с овощами	140	13,70	1,97	5,74	103,00	299
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126,00	3//
	Чай чепный с сахаром	200	0.07	0,02	15,00	60,46	376
	V-6	40	2,38	0.29	16,86	89,30	TTK
	Улеб пжаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	11K 12
	ANIC PRIMITERS				01 71	201 10	
		705	29,20	14,15	31,51	201,17	
Итого на завтрак:							
	у политор солиний)	100	1.12	0,10	3,50	20,00	70
Обед:	Овощи натуральные по сезопу (пожижер это						
	ic Constitution of the Con	250	1,69	5,36	8,70	89,75	92
	Щи из квашенной капусты	230	16,51	15,40	19.98	284,57	289
	Рагу из птицы	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Сок фруктовый	60	3,58	0,43	25,30	133,94	17K 1
	Хлеб пшеничный	40	2.24	0,45	18,16	80,83	11K12
	Хлеб ржаной	100	6,8	6,825	39,225	185,50	+1+
	Пирог "Южный"	980	32,93	28,57	135,06	879,40	
Итого за обед;			62,13	12,72	216,37	1460,59	
Итого за день:							

1							
Прием пищи	Наименование блюда	Bec		Пищевые	•	Энергети	Z
		блюда		вещества	2	ческая	рецеп
		T	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	туры
неделя 1						(ккал)	
день 6							
Завтрак:							
	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	100	10,05	11,13	11,88	189,72	296
	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	205
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	349
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	1TK 11
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	TTK 12
Итого на завтрак:		560	16,02	18,57	108,14	670,51	
Обед:	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	47
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	102
	Фильболы	100	7,93	6,58	9,41	128,58	471
	Каптофель отварной Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	125
	Kupan uz cora nnonoron	200	0,31	0,00	39,40	158,84	358
	V-26	60	3,58	0,43	25,30	133,94	TTK 11
	Уле пшеничный	40	2,24	0,45	18,16	80,83	TTK 12
	хлео ржаной						
					117.63	037.03	
		930	24,99	23,20	147,00	150754	
Итого за ооед;			41,01	43,77	430,70	100,000	

Итого за день:

Прием пиши	Наименование блюда	Вес		Пишевые вешества		Энергети ческая	№ рецеп
		Ð	Белки	Жиры	Жиры Углеводы	ценность (ккал)	туры
неделя 2							
день 7							16
3gringk:	Сыр поршиями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	15
Jabi pani	Каша "Лружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	34
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	379
	Улеб ппениницій	60	3,58	0,43	25,30	133,94	TTK 11
	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	338
Utoro Ha 39RTD9E:		650	21,62	21,15	114,07	647,90	
		100	1,42	6,03	8,30	93,15	52
Обед:	Callat H3 CBCNIbi Olbaphon.	250	1,58	4,98	9,13	96,08	99
	Суп из овощей со сметаной	200	11,77	12,76	17,52	331,49	284
	Запеканка картофельная с мясом	200	0,60	0,40	10,40	61,8	11K17
	Кон питепское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	TTK 20
		60	3,58	0,43	25,30	133,94	I JK II
	Хлеб пшеничный	40	2.24	0.45	18,16	80,83	11K 12
	Хлеб ржаной	;					
		875	23,98	28,20	118,84	956,88	
Итого за обед;			45,60	49,36	232,91	1604,78	
Итого за день:							

Прием пищи	Наименование блюда	Bec		Пишевые		Энергети	No
		блюда		вещества		ческая	Dellen
		гþ	Белки	Жиры	Углеводы	пенность	туры
неделя 2						(ккал)	
день 8							
Завтрак:	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61.23	45
	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	289
	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	358
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25	TTK 12
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	TTK 11
	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	386
				3		070 20	
Итого на завтрак:		830	29,86	25,92	118,14	829,58	
	Отопи потупатьные сопеные (отупен сопеный)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70
Обед:	Свот с коткотой и каптофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45	82
	DODIE C KALIVCION N KAPTOWOWN	140	13,70	1,97	5,74	103,00	299
	Гыба, тушенная с овощами	180	4,20	5,06	37,28	308,64	630
	Ризотто с овощами	200	0,52	0,18	28,86	119,10	342
	Компот из яблок	60	3.58	0,43	25,30	133,94	ТТК 11
	Хлеб пшеничный	40	2.24	0,45	18,16	80,83	TTK 12
	Хлеб ржаной	970	27,54	14,44	133,84	888,97	
Итого за обед;			57,40	40,36	251,98	1718,55	
Итого за день:							

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи

Наименование блюда

	RIVILLO PERSONAL	Вес блюда		Пищевые вещества	» г	Энергети	Ne
		Гþ	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	туры
неделя 2						(ккал)	
день 9							
Завтрак:	Зеленый горошек консервированный	100					
	TVIIIII N3 FORGINALL	100	7,0,7	4,1/	12,83	111,50	131
	Vama висоводины	120	24	23,4	3,96	309,6	327
	паша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	178
	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62.00	388
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	TTK 11
	Хлео ржаной	40	2,24	0,45	18,16	8 0, 8 3	ТТК 12
Итого на завтрак:		700	39,26	34,93	108,09	918,67	
Обел:	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	55
	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	113
	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0	TTK 454
	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	139
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	349
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	TTK 11
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	TTK 12
Итого за обед;		930	28,91	27,86	123,68	881,22	
Итого за день:			68,17	62,79	231,77	1799,88	

Прием пиши							
	Наименование блюда	Вес		Пищевые	6	Энергети	N.
		блюда		вещества	20	ческая	Dellell
		гр	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	туры
неделя 2						(ккал)	
день 10							
Range:	Urna rafarrana						
Jab. Par.	Этом С	100	1,68	0,08	20,45	89,28	ТТК 73
	эразы рыоные руоленные	100	10,46	16,60	15,50	197,70	237
	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	125
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	ТТК 12
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	TTK 11
Итого на завтрак:		680	22,48	23,64	120,47	738,72	
Offen:	Сапат "Витаминный" (аблоко свежее капуста молковы)	100	118	3 20	8 88	69 13	40
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	102
	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77	297
	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	205
	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	TTK 17
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	TTK 11
	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04	TTK 12
	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	386
Итого за обел:		1140	32,32	42,60	138,44	1098,76	
И			54,80	66,24	258,91	1837,48	

Thurst Hulling							
	Наименование блюда	Bec		Пищевые	ē	Энергети	No.
		блюда		вещества	2	ческая	рецеп
		Ð	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	туры
						(ккал)	
неделя 2							
день 11							
Завтрак:	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	61
•	Пудинг из творога запеченый	200	30,13	10,66	41,33	381,33	285
	Ступпенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	TTK 101
	Karao C Monokow	200	4,08	3,54	17,58	118,52	382
	Vac amazonom	40	2,38	0,29	16,86	89,30	TTK 11
	УЛСО ПШСПИТПВИ						
		570	43,93	24,15	127,03	793,52	
Итого на завтрак:							
		100	1,42	4,17	7,00	71,17	47
Обед:	Салат из квашенной капусты	250	2,5	2,38	14,74	141,8	108
	Суп картофельный с клецками	100	7.93	6,58	9,41	128,58	471
	Фишболы	180	3.48	6,48	32,64	220,79	178
	Каша рисовая с морковью	200	1.00	0,00	20,20	84,80	389
	Сок фруктовый	60	3.58	0,43	25,30	133,94	TTK 11
	Хлеб пшеничный	40	2.24	0,45	18,16	80,83	TTK 12
	Улеб пжаной	;					
	MICO Pinano:	000	22 14	20.49	127,45	861,91	
		930	22,14	44.64	254,48	1655,43	
Итого за обед;			00,0				
Итого за день:							

Присм пищи

	Наименование блюда						
		Вес блюда		Пишевые		Энергети	*
неделя 2		Гþ	Белки	Kame	V	MENGE	Denen
тень 12				and an	PERSONAL	S. Sussession	PHES.
Завтрак:	Яйцо отварное					(NEWEN)	
	Каша манная молочная	40	2 00			Secretar Property	
	Чай черный с сахаром	750	0,00	4,60	0.81	63,00	
	Хлеб пшеничный	200	8,50	10,41	43,86	2117.30	
	Onverse characters	200	0,07	0,02	15,00	50,46	277
Toro He Septment	Бульна свежие (яолюко кубанское)	1	2,38	0,29	16,36	90:08	11 711
HIGI A He Servi Servi		07.1	0,50	0,50	12.25	(35.55)	66.1
		650	16,28	15,82	88,78	479,65	
Man:							
OBEA.	Салат из свеклы с огурцами солеными	98	117	1 67	3		
	T Common variyelbi	250	1.69	4.16	U. 8	44, 000	
	т улуш из говядины	120	24	73.4	9 9	000/2	77
	Картофельное пюре	180	4 96	1 10	2000	D. 6279.	
	Кисель из сока плодового	200	0.71	0.00	OF 05.	100,00	7777
	Хлеб пшеничный	3	3 48	0.13	01.91	100,000	SS.
	Хлеб ржаной	40	774	0.10	21.01	200 000	11 Will
	Onverse Reserve (aguaro expandede)	130	1 85	1 85	i 9, 10	00,00	MIL
Troro sa ofea:		1070	20 6 4	1,000,00	126 10022	- Control of the Cont	000
ттого за оосд;		10/0	39,04	700700	1.50, 48955	10071 100	
Итого за день:		1720	58,92	56,13	224,27	1530,31	
Среднее значение за			60,21	\$6,33	243,47	1719,48	
период:							

Литература | Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / по редакцией В.А. Тутельяна в М.П. Моговльных 2017 г. 2. Еприла де

² Единай сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий Перевалов А Я. Такешкина Н.В. Перив 2021. З Сбор

Сборяж рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций под редакцией Г.Г. Онищенко в В.А. Гуппына Москва 2022 Изданиль Научный цвер.
 Т. Скимости.

Скурвода И.М., Волгарева М.Н. Химический составлены процентов продуктов. Изд. 2-е. Агропроиздат 1987. Кы. 1. Справочные табляны соляржания экспения высказаний деставления образования об 4 Технико-технологические карты составлены на основании актов проработки степления в проработки степления и проделения в проработки степления в проделения в про

^{224,} Кв. 2 Справочные таблицы содержания аминокислот, жирных кислот, витаминов, макро- в микролюментов, органических кислот, жирных кислот, витаминов, макро- в микролюментов, органических кислот, витаминов, макро- в микролюментов, органических кислот, жирных кислот, витаминов, макро- в микролюментов, органических кислот, витаминов, макро- в микролюментов, органических кислот, жирных кислот, витаминов, макро- в микролюментов, органических кислот, витаминов, органических кислот, витамино

⁷ MP 2 4 0179-20 "Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организация"

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью 12 (путимарущим) листов
КОМПАНИЯ»
Подпись
Подпись