

27



МЕНЮ

Дата 21 март

День: СРЕДА

Недели

Номер дня недели: _____

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00р.
2.	Митболы из говядины	90	15,55	18,67	8,06	191,86	50,00р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	20,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00р.
	Всего:	590	21,61	27,59	88,32	637,28	
ОБЕД							111,50р.
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	17,00 Р
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	23,00 Р
3.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	20,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Кисломолочный напиток	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	Всего:	950	43,49	38,14	132,93	1063,48	
							170,50 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
	Запеканка рисовая с творогом и маслом	160	10,56	10,23	18,30	174,6	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	
		360	11,22	10,32	50,31	306,09	

Директор МБОУ СОШ № 2

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

С. Н. Зюрина

УТВЕРЖАЮ

Директор МБДОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1 им. А.А. Блока» *А.А. Блока*

А.А. Блока

10.05.2012

ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ
РОССИИ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
ПАМЯТИ
А.А. БЛОКА
РАЙОНА

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА
№ 1 ИМ. А.А. БЛОКА
РАЙОНА

РОССИЯ • МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ • ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А.А. БЛОКА РАЙОНА

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 2 Ладиская
Дата 21.04.2016
День: СРЕДА
Неделя: _____ 1
Номер дня недели: _____ 3
Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

