

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4
 "15" октября 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4
 Дата 15.10.2024
 День: вторник
 Недель: 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Пудинг из творога запеченый	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00р.
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
5.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	Всего:	610	39,17	25,24	100,78	679,55	130,50 Р
ОБЕД							
1.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	23,00р.
3.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	40,00р.
4.	Каша вязкая пшенная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	20,00р.
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	40,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	36,36	41,95	121,36	932,70	170,50 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	
2	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,9	
3	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,30	
4	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	
	Всего:	460	21,71	29,56	60,67	587,26	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Е.Н. Зюжана



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 7

"15" октября 2022 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 7
 Дата 15.10.22
 День: вторник
 Неде 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п.	Прием пищи, наименование блюда	выход в грамма х	Жиры	Белки	Углево ды	Калорий ность	цена
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченый	200	30,13	10,66	41,33	381,33	77,70 Р
2	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 Р
	Всего	680	46,4	28,11	114,09	789,58	150,4
ОБЕД							
1.	Овощи по- сезону(огурец свежий/огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	25,00 Р
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	53,00 Р
4.	Каша вязкая пшениная	180	5,93	9,47	38,62	262,80	22,00 Р
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	26,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	960	32,10	39,57	113,82	948,02	162,00 Р
Полдник 2 смена (овт+инв)							
1	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	
2	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,5	
3	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,30	
4	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	
	Всего	540	27,69	36,35	66,5	709,10	

Директор МБОУ СОШ № 7

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



М. Зюрина



ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

