

ТВЕРЖДАЮ

 2023 г.

Директор МБОУ СОШ № 4



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лабинск
 Дата 10 февраля
 День: пятница
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|--|-----------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Пудинг из творога запеченый | 160 | 241,88 |
| 2. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 5. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 |
| | Всего: | 630 | 627,81 |
| | | | 85,02 P |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый) | 60 | 5,45 |
| 2. | Суп с крупой и томатом | 200 | 67,03 |
| 3. | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 90 | 170,76 |
| 4. | Каша вязкая пшеничная | 150 | 219,00 |
| 5. | Груша свежая | 120 | 55,50 |
| 6. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 |
| 7. | Сыр порциями | 30 | 103,02 |
| 8. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 9. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |
| | Всего: | 930 | 851,35 |
| | | | 98,24 P |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Омлет натуральный | 160 | 209,2 |
| 2. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,9 |
| 3. | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 92,3 |
| 4. | Компот из яблок | 200 | 119,1 |

Директор МБОУ СОШ № 4 _____



Зав. производством _____



С.В. Жукина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 7
 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лабинск
 Дата 10 февраля
 День: пятница
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 2 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|--|-----------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Пудинг из творога запеченый | 200 | 302,40 |
| 2. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 50 | 111,62 |
| 5. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 |
| | Всего | 680 | 710,65 |
| | | | 85,00 Р |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурцы соленые) | 100 | 9,08 |
| 2. | Суп с крупой и томатом | 250 | 83,79 |
| 3. | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 100 | 189,72 |
| 4. | Каша вязкая пшеничная | 180 | 262,80 |
| 5. | Сыр порциями | 30 | 103,02 |
| 6. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 |
| 7. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 |
| 8. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |
| | Всего | 960 | 923,65 |
| | | | 85,00 Р |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Омлет натуральный | 200 | 261,5 |
| 2. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,5 |
| 3. | Бутерброд с маслом сливочным 20 г | 40 | 92,3 |
| 4. | Компот из яблок | 200 | 119,1 |

Директор МБОУ СОШ № 7 _____
 2023 г.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"
 "ФОРМУЛА ВКУСА РЕГИОНЫ"
 Для документов
 ИНН 2360009411 ОГРН 1162360050423

В. Ш. Зюрина





ЧИСТ
РА



МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

