



УТВЕРЖДАЮ

С. А. Демидова
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 4 г. Лабинск
 Дата 9 февраля
 День: четверг
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дни недели: _____ 4 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	500	545,24
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64
2.	Рассольник	200	101,81
3.	Голубцы ленивые	90	171,40
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80
5.	Яблоко свежее	120	55,50
6.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94
8.	Хлеб ржаной	20	40,42
	Всего:	900	844,51
			98,24 P
ПОЛДНИК			
1.	Каша "Дружба" молочная	250	211,39
2.	Кефир 2,5% (в индивидуальной порционной упаковке)	200	114,4

Директор МБОУ СОШ № _____



С. А. Демидова
С. А. Демидова



УТВЕРЖДАЮ

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лавинск
 Дата 9 февраля
 День: понедельник
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая		
2.	Запеканка картофельная с мясом	100	89,28
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	331,49
4.	Хлеб пшеничный	200	61,80
5.	Хлеб ржаной	50	111,62
	Всего:	40	80,83
		590	675,02533
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13
2.	Рассольник	250	127,26
3.	Голубцы ленивые	100	190,40
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего:	1050	976,27
			85,00 Р
ПОЛДНИК			
1.	Каша "Дружба" молочная	250	211,39
2.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,4

Директор МБОУ СОШ № 7 _____



ав. подано в _____



МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



