

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 "22" июля 2023 г.  
 Е.А. Погарев

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лавинск  
 Дата 22 июля  
 День: ПОНЕДЕЛЬНИК  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02 Р
2.	Омлет натуральный	160	209,20	35,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	607,96	
				<b>77,52 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	8,02 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	9,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	40,50 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	
				<b>73,52 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Макароны, запеченные с яйцом	140	139,6	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	

Директор МБОУ СОШ № 4 Е.А. Погарев

Зав. производством ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ» Е.Н. Зюкина



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 "22 мая" 2023 г.  
 В.А. Лопатин

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лавинск  
 Дата 22 мая  
 День: ПОНЕДЕЛЬНИК  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	13,40 Р
2.	Омлет натуральный	200	261,50	43,75 Р
3.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
4.	Какао смолоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего	725	795,93	
				<b>96,15 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	11,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	472,93	51,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	860	967,47	
				<b>92,10 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Макароны, запеченные с яйцом	200	201,86	
	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	

Директор МБОУ СОШ № 4

В.А. Лопатин

Зав. производством ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»



В.А. Зюкина





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

### КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

