



Директор

3 *10/23*

МЕНЮ

Наименование и номер школы № *Школа № 7 г. Лабенск*

Дата *3 февраля*

День: *пятница*

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: *10*

Возрастная категория: *7-11 лет*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из моркови с яблоком	60	62,20
2.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	20	44,65
6.	Груша свежая	120	55,50
	Всего	590	586,288
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с клецками	200	133,1
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	790	777,228
			98,24 P
ПОЛДНИК			
1.	Каша жидкая молочная (гречневая)	200	161,5
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46

Директор ШКОЛЫ СОШ № *7*



адм

Зав. производством продукции «Формула вкуса-Регионы»



В. П. Юркова

УТВЕРЖДАЮ

 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № Школа СОШ № 4 с кабинетом
 Дата 3 февраля
 День: пятница
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 11
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40
3.	Сгушенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
	Всего:	570	714,58933
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	908,60
			85,00 Р
ПОЛДНИК			
1.	Каша молочная (гречневая)	250	201,87
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46

Директор МБОУ СОШ № 4 _____



Зав. производством ООО «Формула Вкуса-Регионы» _____







МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

