



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 24 - Лебени  
 Дата 24 декабря  
 День: Пятница  
 Недель: 2  
 Номер дня недели: 7  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	17,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	55,00р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Кисломолочный напиток (Кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	Всего:	<b>680</b>	<b>22,83</b>	<b>19,95</b>	<b>94,07</b>	<b>654,38</b>	<b>115,00р.</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по-сезону(огурец соленый/ огурец свежий )	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	23,00 Р
3.	Рыба, тушенная с овощами	120	11,71	1,97	5,74	88,28	50,00 Р
4.	Ризотто с овощами	150	3,50	4,22	31,07	257,20	20,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	<b>810</b>	<b>22,35</b>	<b>11,016</b>	<b>109,816</b>	<b>751,7</b>	<b>125,00 Р</b>
<b>Полдник 2 смена (овз+инв)</b>							
1	Лапшевик с творогом	110	10,56	7,11	18,3	124,1	
2	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	
3	Пирожок с повидлом	65	3,65	4,02	33,50	121,6	
	Всего:	<b>375</b>	<b>15,21</b>	<b>11,33</b>	<b>72</b>	<b>330,50</b>	



*Н. Б. Писарева*  
*В. М. Зюжине*





# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 1 с. Ленинск  
 Дата 24 декабря  
 День: Пятница  
 Неде 2  
 Номер дня недели: 8  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п.	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23	29,00 Р
2.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	60,00 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 Р
	Всего:	<b>830</b>	<b>29,86</b>	<b>25,92</b>	<b>118,14</b>	<b>829,58</b>	
							<b>135,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по-сезону (огурец соленый/огурец свежий)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45	25,00 Р
3.	Рыба, тушеная с овощами	140	13,70	1,97	5,74	103,00	58,00 Р
4.	Ризотто с овощами	180	4,20	5,06	37,28	308,60	22,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	<b>970</b>	<b>27,54</b>	<b>14,44</b>	<b>133,84</b>	<b>888,93</b>	
							<b>141,00 Р</b>
<b>Полдник 2 смена (овз+инв)</b>							
1.	Лапшевик с творогом	130	12,48	8,4	21,63	146,7	
2.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	
3.	Пирожок с повидлом	65	3,65	4,02	33,50	121,6	
	Всего:	<b>395</b>	<b>17,13</b>	<b>12,42</b>	<b>75,33</b>	<b>353,10</b>	



Директор МБОУ СОШ № 1 с. Ленинск  
 Заведующий отделом ООС «Биза Сервисная компания»

*Н.Б. Писинин*  
*В.Н. Зюженин*







ООО «Ваша сервисная компания»  
МОБУ СОШ №7 г. Лабинск  
**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

