

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 4

*Донарич*

" 2023 "



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 4 г. Лабдинск

Дата 20 декабря

День: Пятница

Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	12,00р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	69,00р.
<b>ОБЕД</b>			
Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий)	60	12,00	12,00 Р
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8	15,00 Р
Рагу из птицы	175	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	148,41	2,00 Р
Всего	795	703,66	95,00р.
<b>ПОЛДНИК</b>			
Каша манная молочная	210	250,56	
Какао с молоком	200	118,52	
			64,00 Р

*С.Н. Зюженко*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ № 4 г. Сайбунск  
*С. Н. Зорина*  
 2023 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 4 г. Сайбунск  
 Дата 29 декабря  
 День: пятница  
 Недели: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	20,00 Р
2.	Котлета рыбная	100	144,98	36,10 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
	Всего	665	717,96	<b>84,30 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый/помидор свежий)	100	20,00	20,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	18,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	284,57	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	185,50	2,50 Р
	Всего:	980	879,40	<b>123,40 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Каша манная молочная	250	263,20	
2.	Какао с молоком	200	113,52	
				<b>69,00 Р</b>

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *ЗЗ* *С. Н. Зорина*



ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



