



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 4

Е.А. Пономарева

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лавинск

Дата 11.02.23

День: Вторник

Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Пудинг из творога запеченный | 160 | 241,88 | 44,50 Р |
| 2. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 | 4,00 Р |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 | 10,00 Р |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 5. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50 Р |
| | Всего: | 630 | 627,81 | |
| | | | | 85,50 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый) | 60 | 5,45 | 8,02р. |
| 2. | Суп с крупой и томатом | 200 | 67,03 | 9,50р. |
| 3. | Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным | 90 | 170,76 | 32,50р. |
| 4. | Каша вязкая пшеничная | 150 | 219,00 | 15,00р. |
| 5. | Груша свежая | 120 | 55,50 | 10,00р. |
| 6. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 | 4,50 Р |
| 7. | Сыр порциями | 30 | 103,02 | 20,00 Р |
| 8. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 9. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 851,35 | |
| | | | | 105,02 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Омлет натуральный | 160 | 209,2 | |
| 2. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,9 | |
| 3. | Бутерброд с маслом сливочным 30/10 | 40 | 92,3 | |
| 4. | Компот из яблок | 200 | 119,1 | |

Директор МБОУ СОШ № 4

Е.А. Пономарева

Заказано производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"

Е.В. Зюрова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Е.А. Ломадия
 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лобанск
 Дата март
 День: Вторник
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 2 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Пудинг из творога запеченный | 200 | 302,40 | 53,00 Р |
| 2. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 | 4,00 Р |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 | 10,00 Р |
| 4. | Хлеб пшеничный | 50 | 111,62 | 2,70 Р |
| 5. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50 Р |
| | Всего | 680 | 710,65 | |
| | | | | 94,20 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурцы соленые) | 100 | 9,08 | 13,40 Р |
| 2. | Суп с крупой и томатом | 250 | 83,79 | 11,50 Р |
| 3. | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 100 | 189,72 | 36,10 Р |
| 4. | Каша вязкая пшеничная | 180 | 262,80 | 18,00 Р |
| 5. | Чай черный с сахаром | 30 | 103,02 | 20,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 200 | 60,46 | 4,50 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| | Всего | 960 | 923,65 | |
| | | | | 109,50 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| | Омлет натуральный | 200 | 261,5 | |
| | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,5 | |
| | Бутерброд с маслом сливочным 30/10 | 40 | 92,3 | |
| | Компот из яблок | 200 | 119,1 | |

Директор МБОУ СОШ № 7
 Е.А. Ломадия

Зав. производством ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»
 Е.Н. Зюрина







МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

