

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 7  
 14 февраля 2024 г.  
 А. Ломарь

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лабинск  
 Дата 14 февраля  
 День: среда  
 Неделя 2  
 Номер дня недели: 8  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	<b>575</b>	<b>24,93</b>	<b>25,26</b>	<b>81,2</b>	<b>698,72</b>	
							<b>107,50р.</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	15,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	44,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего:	<b>880</b>	<b>23,95</b>	<b>23,70</b>	<b>109,85</b>	<b>764,20</b>	
							<b>110,50 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	4,01	6,50	15,80	169,8	
2.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	
3.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	
	Всего:	<b>420</b>	<b>5,83</b>	<b>8,77</b>	<b>44,95</b>	<b>314,19</b>	<b>50,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 7



А. Ломарь  
З. С. Ш.



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



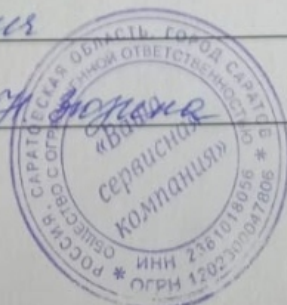
# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лабанск  
 Дата 14 февраля  
 День: среда  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 9  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	205,44	78,60 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	700				814,506	132,60 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	18,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0	49,00 Р
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	930	28,91	27,86	123,68	881,22	121,50 Р
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Каша жидкая молочная (рисовая)	250	5,01	8,15	19,75	212,55	
2.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	
3.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	
	Всего	475	7,94	11,32	64,98	433,63	55,00 Р

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша Сервисная компания" \_\_\_\_\_





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

