

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 4 *А. В. Золотарев*  
 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Ладисейск  
 Дата 20 февраля  
 День: понедельник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Омлет натуральный	160	209,70
3.	Сыр порциями	15	77,51
4.	Какао с молоком	240	178,72
5.	Хлеб пшеничный	25	59,81
6.	Хлеб ржаной	25	90,42
7.	Яблоко свежее	120	55,30
	Всего:	605	607,96
			<b>85,02 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Борщ с картофелем	200	120,26
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,70
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	720	785,16
			<b>98,74 P</b>
<b>ПОДНИК</b>			
1.	Макароньы, запеченные с яйцом	140	179,6
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	97,7
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69

Директор МБОУ СОШ № 4 *А. В. Золотарев*

Зав. производством ООО «Формула вкуса-Регионы» *С. Н. Золотарев*



Директор



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Кабинск  
 Дата 30 декабря  
 День: понедельник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Примечание, наименование блюда	количество грамм	количество руб.
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	140	117,00
2.	Омлет натуральный	200	267,30
3.	Сыр порциями	20	68,68
4.	Какао смолоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	90,94
7.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего	725	795,932
			<b>85,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33
3.	Плов из отварной говядины	230	173,93
4.	Сок фруктовый	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	90,94
	Всего	860	867,27
			<b>85,00 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Макароны, запеченные с яйцом	200	201,86
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69

Директор МБОУ СОШ № 4



Заявление производства № \_\_\_\_\_ вквса-Регионы

*8 011 Зюрина*



МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





