

«СОГЛАСОВАНО»



Директор МОУ СОШ № 7 г. Лабинск  
Е. А. Попадич  
« 14 февраля 2022 г. »

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «ФОРМУЛА ВКУСА-РЕГИОНЫ»



Ю. С. Белова  
2022 г.

### ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

для организации питания детей с заболеванием – сахарный диабет  
в образовательных учреждениях для возрастной группы с 7 до 11 лет  
на зимне - весенний период

**Меню приготовляемых блюд для детей с заболеванием сахарный диабет**

**Возрастная категория 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Белки	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
				Жиры	Углеводы			
Завтрак:	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	131	
		Омлет с сыром						
		160	18,52	20,74	2,40	227,64	214	
		Каша с молоком без сахара						
		200	4,08	3,54	17,58	118,52	382	
		Хлеб пшеничный						
		20	1,35	0,17	10,03	47,05		
		Хлеб ржаной						
		25	1,40	0,28	12,38	57,52		
		Чайко свежее						
		120	0,50	0,80	12,58	55,80		
		<b>585</b>	<b>29,25</b>	<b>27,73</b>	<b>62,31</b>	<b>693,13</b>	<b>338</b>	
Обед:	Цыпа молочная	60	1,01	0,05	12,57	53,57		
		Борщ с картофелем и свеклой						
		200	2,00	6,50	13,44	120,26		
		Натто картофель с маслом						
		180	19,90	20,52	31,60	390,68	83	
		Кефир 2,5%						
		100	3	3,2	4,10	57,2	1443	
		Сок томатный						
		200	1,00	0,00	20,20	57,2	386	
		Хлеб пшеничный						
40	2,70	0,34	20,00	84,80	389			
Хлеб ржаной								
		40	2,60	0,48	16,74	94,10		
		<b>830</b>	<b>32,21</b>	<b>31,09</b>	<b>118,71</b>	<b>882,53</b>	<b>1900</b>	
Итого за день:			<b>61,46</b>	<b>58,82</b>	<b>181,02</b>	<b>1575,66</b>		

Прем лица	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1							
день 2							
Завтрак:	Салат из овощей отварной	60	0,85	3,62	4,98	55,89	
	Выпечка рубленая на сливе под соусом	90	9,05	10,20	10,69	170,76	52
	Каши вязкая молочная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	1500
	Чай черничный без сахара	200	0,07	0,02	15,00	60,46	303
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,21	12,54	58,81	376
	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	12,35	57,52	369
	Кефир 2,5%	100	3	3,2	4,10	57,2	386
Итого за завтрак:		650	21,00	25,42	91,84	679,64	
Обед:							
	Овощи нагретые соевые	60	0,40	0,05	0,85	5,45	79
	Салат овощной в помидор	200	1,10	4,79	4,88	67,63	1150
	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	228,00	237
	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,86	125
	Макарон	120	1,60	0,39	17,10	76,60	338
	Компот из яблок без сахара	200	0,52	0,18	28,86	119,10	342
	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,10	309
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	40,96	309
Итого за обед:		880	20,00	25,89	111,50	758,04	
Итого за день:			41,00	51,22	203,34	1437,68	

Возрастная категория: 7-11 лет

Проект пиши	Наименование блюда	Всего блюд	Всего веса	Натуральные ингредиенты			Дополнительная себестоимость (вкл.Д)	№ рецепт рубри
				Жиры	Углеводы	Белки		
Итого за завтрак	Итого за завтрак	60	1,01	0,05	12,27	53,57	Итого	
	Запеканка картофельная с луком	175	16,50	18,17	15,53	290,05		
	Углеб. печеночный	200	0,31	0,60	30,40	158,84		
	Углеб. печеночный	25	1,60	0,21	12,54	58,81		
	Кефир 2,5%	25	1,40	0,28	12,35	57,52		
	Итого за завтрак	150	4,35	2,75	6,60	75,15		Итого
Итого за обед	Обед	635	25,06	22,46	97,89	604,04	Итого	
Итого за ужин	Салат из мясной котлеты	60	1,03	3,01	8,10	51,62	Итого	
	Суп картофельный с овощами	200	4,80	6,60	22,00	161,20		
	Пюре картофельное	100	13,50	0,20	8,60	171,20		
	Каша овсяная	150	8,85	5,15	19,80	280,95		
	Котлетки из свинины с овощами	200	0,66	0,95	32,61	151,40		
	Хлеб белый	40	3,76	0,54	20,06	91,40		
	Итого за обед	770	1,33	0,24	8,37	40,96		
	Итого за ужин	Итого за ужин	770	32,87	24,03	145,94		928,52
	Итого за день	Итого за день	57,93	46,49	243,83	1622,46		Итого

Ведомость каталога: 7-11 аер

Прочитана	Наименование бара	Рес	IP	Безусл	Наименование			Длительность использ (секунд)	№ перен туды	
					Будет/не будет	Журнал	Удален			
Загрузка:	Сайт из списка с URL-адресом из каталога	60		0,70	1,00	2,60	22,30	55		
		90		9,28	13,61	6,06	191,86	267		
		150		3,89	6,83	11,71	111,92	305		
		200		0,13	0,03	15,30	91,50	377		
		25		1,69	0,21	12,51	58,81			
		48		1,40	0,28	17,33	57,52			
		200		1,60	0,30	30,49	81,90			
		736,976		16,09	21,44	82,65	598,60			
		<b>Итого за загрузку:</b>								
		Объем:	Сайт "Витаминный"	60		0,71	1,92	5,33	41,48	49
200				3,03	3,06	11,98	101,81	94		
90				7,50	7,65	5,65	121,40	160		
150				4,05	9,11	0,90	231,60	297		
120				0,50	0,50	12,25	55,50	338		
200				1,00	0,00	20,20	84,80	389		
40				2,20	0,34	30,06	94,10			
40				2,66	0,48	16,74	81,92			
900				21,74	25,04	123,09	812,01			
<b>Итого за объем:</b>										
				39,83	46,48	205,74	1410,61			

Возрастная категория: 7-11 лет

Примечание	Наименование товара	Всего шт.	Цена	Итого в рублях			Директор отдела Инициалы	№ расчет листа								
				Без НДС	с НДС	с НДС										
Заявка:	Книжки описисе вое спрочив	60	1,10	0,40	7,70	48,00		131								
		30	4,30	2,32	0,00	68,68			15							
		90	7,79	6,23	10,81	136,48				231						
		150	3,16	4,85	30,65	138,61					520					
		200	9,60	0,30	10,10	61,80						3771				
		40	7,70	0,14	30,06	91,10							19000			
		10	3,66	4,38	16,71	81,03								19000		
		300	1,50	0,00	32,86	97,70									389	
		800	26,95	18,02	109,16	730,79										
		Итого за заявка:														
Оформить документацию		60	0,40	0,05	0,85	3,25										
Итого за документацию:																
Итого за документацию		200	4,75	4,39	6,96	71,8		70								
Итого за документацию		178	12,86	11,72	15,20	16,52		92								
Итого за документацию		129	0,50	0,50	12,25	33,50		289								
Итого за документацию		200	0,30	0,60	18,20	62,00		338								
Итого за документацию		40	2,70	0,34	20,06	94,10		20								
Итого за документацию		40	3,66	0,38	16,71	81,92		19000								
Итого за документацию		200	5,80	5,60	8,30	100,20		19000								
Итого за документацию		1025	26,27	22,35	95,26	687,49		386								
Итого за документацию			53,22	40,40	204,12	1108,28										

Возрастная категория: 7-11 лет

Имя ребенка	Платежеспособная группа	Возраст 6-10 лет	Бюджет	Индивидуальные показатели			Эквивалентная стоимость (ИРСД)	№ документа учета	
				Жирность	Углеводы	Витамин D			
Знаменитый	Средняя группа	30	8,20	8,17	10,00	68,68	15		
		100	18,30	16,92	29,70	341,88	222		
		30	0,12	0,20	18,70	67,54	133		
		200	2,29	2,69	19,71	138,80	258		
		30	1,58	0,17	10,62	47,67	99		
		1,20	0,50	0,52	12,85	88,50	199		
		850	28,16	26,10	86,98	695,34	338		
		Итого за категорию:							
		Средние значения:							
		Среднее значение по группе							
60	2,40	4,50	4,23	66,22	50				
90	6,6	0,1	18,2	18,52	102				
90	9,05	10,20	19,69	170,76	184				
150	0,87	2,21	14,36	109,31	154				
150	4,90	4,80	6,16	85,86	205				
200	1,00	0,00	20,26	84,80	386				
30	1,70	4,34	20,00	94,10	390				
40	2,66	0,48	16,74	81,92	400				
930	29,38	35,03	120,83	916,11	490				
Итого за день:									
			57,4	61,13	207,78	1611,45			















Пронумеровано, прошито  
и скреплено печатью

12 / двенадцать

листов

Директор школы

Е.А. Попадич

