

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4 г. Ладинск
 27 марта 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Ладинск
 Дата 27 марта
 День: понедельник
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 1
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02 Р
2.	Омлет натуральный	160	209,20	35,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	607,96	77,52 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	8,02 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	9,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	40,50 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	73,52 Р
ПОЛДНИК				
1.	Макароны, запеченные с яйцом	140	139,6	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	

Директор МБОУ СОШ № 4 Е. И. Лопатин

Зав. производством ООО «Формула Вкуса-Регионы»

Е. И. Зюкина



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4
 14 марта 2015 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лобинск
 Дата 14 марта
 День: понедельник
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 1
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		100	111,50	13,40 Р
1.	Зеленый горошек консервированный	200	261,50	43,75 Р
2.	Омлет натуральный	20	68,68	13,30 Р
3.	Сыр порциями	200	118,52	10,00 Р
4.	Какао смолоком	40	89,30	2,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	45	90,94	3,20 Р
6.	Хлеб ржаной	120	55,50	10,00 Р
7.	Яблоко свежее	725	795,93	
	Всего			96,15 Р
ОБЕД				
		100	89,28	13,40 Р
1.	Икра кабачковая	250	150,33	11,50 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	230	472,93	51,70 Р
3.	Плов из отварной говядины	200	84,80	10,00 Р
4.	Сок фруктовый	40	89,30	2,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной			
	Всего	860	967,47	92,10 Р
ПОЛДНИК				
	Макароны, запеченные с яйцом	200	201,86	
	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Формула Вкуса-Регионы"









МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

