

Директор МБОУ СОШ № 7



УТВЕРЖДАЮ

Handwritten signature

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лабытнанки
 Дата 24 сентября
 День: вторник
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 2 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченый		
2.	Сгущенное молоко	160	241,88
3.	Кофейный напиток с молоком	30	63,54
4.	Хлеб пшеничный	200	118,69
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	40	89,30
	Всего:	200	114,40
		630	627,81
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76
4.	Каша вязкая пшеничная	150	219,00
5.	Груша свежая	120	55,50
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр порциями	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30
9.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	851,35
			98,24 P
ПОЛДНИК			
1.	Омлет натуральный	160	209,2
2.	Зеленый горошек консервированный	60	66,9
3.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3
4.	Компот из яблок	200	119,1

Директор МБОУ СОШ № 7



Зав. проектом МБОУ СОШ № 7 «Формула вкуса-Регионы»

Handwritten signature



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лабинск
 Дата 24 августа
 День: вторник
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 2 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Примечание, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего	680	710,65
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	9,08
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72
4.	Каша вязкая пшенная	180	262,80
5.	Сыр поршиями	30	103,02
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94
8.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	960	923,65
			85,00 Р
ПОЛДНИК			
1.	Омлет натуральный	200	261,5
2.	Зеленый горошек консервированный	100	111,5
3.	Бутерброд с маслом сливочным	40	92,3
4.	Компот из яблок	200	119,1



Директор МБОУ СОШ № 7 _____

Зав. производством _____





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

СПИТЬ





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МБОУ СОШ №17 г. Казань

КОНТРОЛЬНОЕ ВАУДА

