



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 7

*А. А. Козлов*  
2023.5.1

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лабинск  
 Дата 14 мая  
 День: среда  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Прим. пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Шницель натуральный рубленный	90	191,86
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89
	Всего:	590	637,28
			<b>85,02 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Печень по-строгановски	120	205,44
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	990	1022,36
			<b>98,24 P</b>



Директор МБОУ СОШ № 7 *А. А. Козлов*



Зав. производством ООО "Формула Внуса-Регионы"

*З. И. Журина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 7

*А. А. Ломоносов*

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лавинск  
 Дата 11 января  
 День: среда  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Шницель натуральный рубленый	100	213,18
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
	Всего	705	844,33
			<b>85,00 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашеной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Печень по-строгановски	120	205,44
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего	950	1263,5227
			<b>85,00 P</b>



Директор МБОУ СОШ № 7 *А. А. Ломоносов*

Зав. производством ООО "Общество «Югус-Регионы» *Л. В. Юренина*





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

