

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 4



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лавинск  
 Дата 7 марта  
 День: четверг  
 Неделя: Недели: 1  
 Номер и Номер дня недели: 4  
 Возраст Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р.
3.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	<b>500</b>	<b>15,69</b>	<b>12,19</b>	<b>66,21</b>	<b>545,24</b>	
							<b>85,00р.</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00 Р
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 Р
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	<b>900</b>	<b>18,96</b>	<b>19,95</b>	<b>110,57</b>	<b>844,51</b>	
							<b>115,50р.</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	
	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	
	Всего:	<b>450</b>	<b>14,25</b>	<b>16,81</b>	<b>52,07</b>	<b>325,79</b>	<b>50,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 4

*С.А. Гондара*

ав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*С.Н. Зюрина*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
*В.А. Понягин*  
 4 марта 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лавинск  
 Дата 7 марта  
 День: четверг  
 Неделя 1  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 12 лет и старше



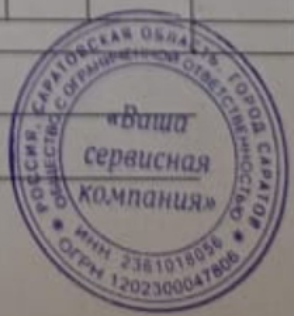
№ п/п	Прим. п/п, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углевод. о. ды	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	20,00 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	70,00 Р
3.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	19,27	14,05	87,61	675,03	
							102,20 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26	18,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40	53,80 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050				976,27	136,30 Р
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	
2.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	
		450	14,25	16,81	52,07	325,79	55,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 4

*В.А. Понягин*

ав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*В.И. Зюрина*





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



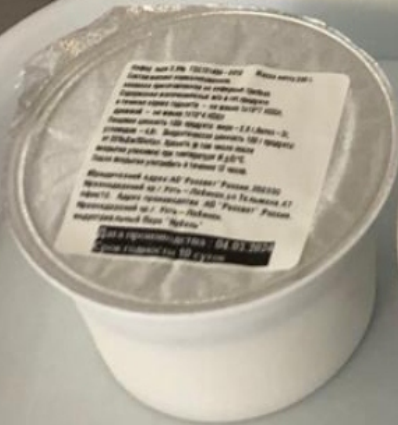




ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Итого: 100 г. (100%)  
Средняя температура: 18,5 °С  
Средняя влажность: 85%  
Средняя кислотность: 0,15%  
Средняя жесткость: 0,15%  
Средняя плотность: 1,02 г/см³  
Средняя вязкость: 0,15 Па·с  
Средняя температура: 18,5 °С  
Средняя влажность: 85%  
Средняя кислотность: 0,15%  
Средняя жесткость: 0,15%  
Средняя плотность: 1,02 г/см³  
Средняя вязкость: 0,15 Па·с

