

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 7
С. А. Лопадин
 "19" сентября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лавинска
 Дата 19 сентября
 День: вторник
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|--|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 53,57 | 12,00р. |
| Зразы рыбные рубленые | 90 | 178,00 | 32,50р. |
| Картофель отварной | 150 | 126,80 | 15,00р. |
| Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00р. |
| Хлеб пшеничный | 25 | 55,81 | 2,00р. |
| Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| Всего: | 550 | 549,50 | |
| | | | 74,00р. |
| ОБЕД | | | |
| Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 60 | 47,64 | 12,00 Р |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 118,60 | 15,00 Р |
| Фрикадельки из кур | 90 | 214,00 | 35,00 Р |
| Макароны отварные с овощами | 150 | 149,31 | 15,00 Р |
| Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50 Р |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 26,50 Р |
| Всего: | 980 | 875,88 | |
| | | | 115,50 Р |
| ПОЛДНИК | | | |
| Сырники со сметанным соусом 150/20 | 170 | 200,1 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 | |
| | | | 64,00 Р |

Директор МБОУ СОШ № 7



С. А. Лопадин



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



С. В. Южина

Директор МБОУ



МЕНЮ

Наименование и номер школы № Школа СОШ № 4 г. Лабытка
 Дата 19 сентября
 День: вторник
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 10 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 100 | 89,28 | 20,00 Р |
| 2. | Зразы рыбные рубленые | 100 | 197,70 | 36,10 Р |
| 3. | Картофель отварной | 180 | 152,16 | 18,00 Р |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00р. |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00р. |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00р. |
| | Всего: | 680 | 738,72 | 90,10р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 100 | 69,13 | 20,00 Р |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 201,50 | 18,50р. |
| 3. | Фрикадельки из кур | 100 | 237,77 | 38,50 Р |
| 4. | Макароны отварные с овощами | 180 | 179,17 | 18,00 Р |
| 5. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50р. |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 50 | 101,04 | 3,30р. |
| 8. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 26,50р. |
| | Всего: | 1140 | 1098,76 | 134,30р. |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Сырники со сметанным соусом 150/20 | 170 | 200,1 | |
| 2. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 | |
| | | | | 69,00 Р |

Директор МБОУ СОШ № 4



С. П. Жукина

Зав. производством ООО "Вада сервисная компания"





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Арбинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

