

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 4 С.А. Зюкина

* 1 * сентябрь 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Локнисса

Дата: 1 сентября

День: пятница

Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прим. пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	67,02р.
ОБЕД			
Овощи натуральные соленные (помидор соленый/ помидор свежий)	60	12,00	10,02 Р
Щи из квашеной капусты с картофелем	200	71,8	9,50 Р
Рагу из птицы	175	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	148,41	2,00 Р
Всего	795	703,66	87,52р.

Директор МБОУ СОШ № 4 С.А. Зюкина

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" С.О. Зюкина

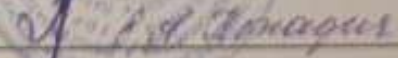


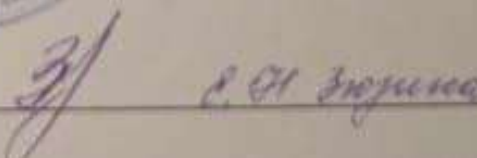

 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4
Л.А. Ломоносова
 1 сентября 2021 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лобково
 Дата 1 сентября
 День пятница
 Выход: 1
 Номер дня выезда: 5
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прим. типич. наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р
2.	Котлета рыбная	100	144,98	36,10 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
	Всего	665	717,96	81,00 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (помидор соленный/помидор свежий)	100	20,00	16,70 Р
2.	Щи из квашеной капусты	250	89,75	11,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	284,57	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	185,50	2,50 Р
	Всего:	980	879,40	113,10 Р

Директор МБОУ СОШ № 4 

Защ. производителем ООО "Ваша сервисная компания" 





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

