



Директор МБОУ СОШ № 11

11 октября 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 11 с. Лабытинск

Дата 11.10.24

День: ПЯТНИЦА

Нед/Неделя: 2

Ном/Номер дня недели: 10

Возр/Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	20,00р.
2.	Пудинг из творога запеченный	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00р.
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
6.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
	Всего	590	35,76	22,78	115,84	709,17	
							137,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	17,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	23,00 Р
3.	Фишболы	90	7,93	6,58	9,41	128,58	35,00 Р
4.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	19,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	780	19,53	18,08	110,20	777,23	
							114,50 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Каша молочная (гречневая) жидкая	200	4,03	5,13	10,30	161,5	
2	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80				
3	Чай черный с сахаром	200	0,07				
	Всего	450	9,90				

Директор МБОУ СОШ № 11

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»



Е.Н. Зюкина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 7
В.А. Помагур
 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лядиново

Дата 11.10.24
 День: ПЯТНИЦА
 Недели 2
 Номер для недели: 11
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прим. п/п, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	77,70 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	30,13	10,66	41,33	381,33	20,00 Р
3.	Сгушенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	43,93	24,15	127,03	793,52	140,20 Р
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	25,00 Р
3.	Фишболы	100	7,93	6,58	9,41	128,58	41,00 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	22,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	22,14	20,49	127,45	861,92	129,00 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1.	Каша молочная (гречневая) жидкая	250	5,03	6,41	12,07	201,87	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
3.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	
	Всего:	500	10,9	14,73	41,9	392,13р.	

Директор МБОУ СОШ № 7



В.А. Помагур

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»

В.С. Зюжича



ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

