



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 4

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 4 г. Мирный
Дата 14 декабря
День: понедельник
Неделя: _____ 2
Номер дня недели: _____ 7
Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	20	68,68	18,50 Р
2.	Каша манная молочная	250	263,20	50,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00 Р
	Всего:	650	699,71	106,50 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15	20,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08	18,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	70,00 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,8	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	12,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	956,88	133,50 Р
ПОЛДНИК				
1.	Каша жидкая молочная (овсяная)	250	201,62	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	
				69,00 Р



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

И. Зюкина



ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

