



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 7 Потапов  
 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Луховицы  
 Дата 20 декабря  
 День: пятница  
 Недели: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дни недели: \_\_\_\_\_ 11 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
	Всего:	570	714,58933
			<b>85,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с клешками	250	141,8
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	908,60
			<b>85,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 7

Зав. производством ООО «Формула вкуса-Регионы»



*С. Ш. Зюджина*



МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







