



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № ШОУ СОШ № 7 г. Ленинск  
 Дата 31 января  
 День: вторник  
 Недели: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 7 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24
2.	Рагу из птицы	175	216,52
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	25	50,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	700	665,816
			<b>85,02 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50
4.	Каша вязкая (чечневая)	150	231,80
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
	Всего:	780	766,97
			<b>98,24 P</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Ланчвик с творогом	110	124,1
2.	Сок фруктовый	200	84,8
3.	Пирожки с повидлом	65	121,6

Директор МБОУ СОШ № 7 \_\_\_\_\_ *Мария*



Зав. производством ООО "Формула Вкуса-Регионы"



*З.И. Журико.*

Директор



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лабинск  
 Дата 31 декабря  
 День: вторник  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 8  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23
2.	Рагу из птицы	200	247,45
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	121,25
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	800	792,47
			<b>85,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	9,08
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	877,50
			<b>85,00 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Лапшевник с творогом	130	146,7
2.	Сок фруктовый	200	84,8
3.	Пирожки с повидлом	65	121,6



Директор МБОУ СОШ № 4



Защита производителя ООО "Формула Вкуса-Регионы"

*И. С. Жукова*









МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

