

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4
 17 февраля 2023 г.
 3023

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Славянск
 Дата 17 февраля
 День: пятница
 Недели: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 4 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	200,05
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
4.	Хлеб пшеничный	40	89,10
5.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	500	545,24
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64
2.	Рассольник	200	101,81
3.	Голубцы ленивые	90	171,40
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80
5.	Яблоко свежее	120	55,50
6.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94
8.	Хлеб ржаной	20	40,42
	Всего:	900	824,91
			91,74 P
ПОЛДНИК			
1.	Каша "Дружба" молочная	250	211,39
2.	Кефир 2,5% (в индивидуальной порционной упаковке)	200	114,4

Директор МБОУ СОШ № 4 Томаш

Зав. производством ООО "Формула Вкуса-Регионы" В.Н. Жукина



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4
 17 февраля 2013

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Сибирск
 Дата 17 февраля
 День: пятница
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Запеканка картофельная с мясом	260	331,49
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62
5.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	590	675,02533
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13
2.	Рассольник	250	127,26
3.	Голубцы ленивые	100	190,40
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Яблоко свежее	120	55,30
	Всего:	1050	975,27
			85,00 Р
ПОЛДНИК			
1.	Каша "Дружба" молочная	250	211,39
2.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,4

Директор МБОУ СОШ № 4 Л. А. Ломоносова

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" Е. И. Жукина





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

