

Директор МОБУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

" 14 " ноября 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 4 г. Сабдинск
 Дата 14 ноября
 День: пятница
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда

выход в граммах

Калорийность

цена

ЗАВТРАК

| | | | |
|-----------------------------|-----|--------|----------|
| Салат из моркови с яблоком | 60 | 62,20 | 17,00р. |
| Пудинг из творога запеченый | 160 | 241,88 | 68,80 Р |
| Сгущенное молоко | 30 | 63,54 | 13,50 Р |
| Какао с молоком | 200 | 118,52 | 15,00р. |
| Хлеб пшеничный | 20 | 44,65 | 2,00р. |
| Банан свежий | 120 | 115,20 | 20,00р. |
| Всего | 590 | 645,99 | |
| | | | 136,30р. |

ОБЕД

| | | | |
|--------------------------------|-----|--------|---------|
| Салат из квашенной капусты | 60 | 51,62 | 12,00 Р |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 133,1 | 15,00 Р |
| Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 | 32,50 Р |
| Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 | 15,00 Р |
| Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| Всего | 790 | 777,23 | |
| | | | 90,00 Р |

ПОЛДНИК

| | | | |
|----------------------------------|-----|-------|---------|
| Каша жидкая молочная (гречневая) | 200 | 161,5 | |
| Бутерброд с сыром 30/5/15 | 50 | 129,8 | |
| Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 | |
| | | | 64,00 Р |
| | | | |
| | | | |

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



В.И. Зюрина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 4

" 17 " ноября 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 4 п. Лабинск
 Дата 17 ноября
 День: пятница
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 11 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 100 | 140,83 | 28,00 Р |
| 2. | Пудинг из творога запеченый | 200 | 302,40 | 85,60 Р |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 | 13,50 Р |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 | 15,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| | Всего: | 570 | 714,59 | 144,60 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 71,17 | 20,00 Р |
| 2. | Суп картофельный с клецками | 250 | 141,8 | 15,00 Р |
| 3. | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 | 32,50 Р |
| 4. | Каша рисовая с морковью | 180 | 220,79 | 18,00 Р |
| 5. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 861,92 | 101,50 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Каша молочная (гречневая) | 250 | 201,87 | |
| 2. | Бутерброд с сыром 30/5/15 | 50 | 129,8 | |
| 3. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 | |
| | | | | 69,00 Р |

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Е. С. Зоркина

ООО «Ваша сервисная компания»



МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

