



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 7 *А. Тондус*  
 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ - 7, Хабаровск  
 Дата 7 февраля  
 День: вторник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 5  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
		100	111,50
1.	Зеленый горошек консервированный	100	144,98
2.	Котлета рыбная	180	220,79
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	200	60,46
4.	Чай черный с сахаром	40	89,30
5.	Хлеб пшеничный	45	90,94
6.	Хлеб ржаной		
	Всего	665	717,957
			<b>85,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
		100	9,08
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	250	89,75
2.	Щи из квашенной капусты	230	284,57
3.	Рагу из птицы	200	84,80
4.	Сок фруктовый	60	133,94
5.	Хлеб пшеничный	40	80,83
6.	Хлеб ржаной	100	185,50
7.	Пирог "Южный"		
	Всего:	980	868,47848
			<b>85,00 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
		250	263,2
1.	Каша манная молочная	200	118,52
2.	Какао с молоком		

Директор МБОУ СОШ № 7 *А. Тондус*



*В. Ш. Журина*

Зав. производством «Формула вкуса-Регионы»



МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

