

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 7
 А. Потапов
 18 января 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лобинск
 Дата 18 января
 День: среда
 Неделя: _____
 Номер дня недели: _____ 8 _____ 2 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	595	683,156
			85,02 Р
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4.	Капуста тушеная	150	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего:	880	764,202
			98,24 Р



Директор МБОУ СОШ № 7 А. Потапов

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" С. Н. Журица

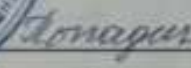





МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лабинск
 Дата 18 октября
 День: среда
 Недели: _____
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	700	814,506
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0
4.	Капуста тушеная	180	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	930	881,216
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 4 

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"  В.Н. Фокина





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



ЦУСА



