

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4 г. Ладисья
Е.А. Ломоносова
 1 марта 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Ладисья
 Дата 1 марта
 День: среда
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 8 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
4.	Каша рисовая с морковью	200	62,00	10,00р.
5.	Напиток из плодов шиповника	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб пшеничный	25	50,52	2,50р.
	Хлеб ржаной	595	683,16	
	Всего:			72,52р.
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	10,02 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60	4,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	32,50 Р
4.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	150	141,00	15,00 Р
5.	Капуста тушеная	200	131,49	10,00 Р
6.	Компот из смеси сухофруктов	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	20	40,42	2,00 Р
8.	Хлеб ржаной	120	55,50	10,00 Р
	Яблоко свежее	880	764,20	
	Всего:			86,02 Р
ПОЛДНИК				
	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	169,8	
	Кондитерское изделие (Печенье промышленного производства)	20	82,89	
	Чай с лимоном	200	61,5	

Директор МБОУ СОШ № 4 Е.А. Ломоносова

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" Е.Н. Журина



Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

Е.А. Токмакич
2023 г.



МЕНЮ

наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лабинск
 дата 1 марта
 день: среда
 класс: _____ 2 _____
 номер дня недели: _____ 9 _____
 возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	10,00 Р
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50 Р
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	15,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
		700	814,506	
	Всего			73,50 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	10,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75	4,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0	32,50 Р
4.	Капуста тушеная	180	169,20	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
		930	881,22	77,50 Р
	Всего			
ПОЛДНИК				
1.	Каша жидкая молочная (рисовая)	250	212,55	
2.	Кондитерское изделие (Печенье промышленного производства)	25	159,58	
3.	Чай с лимоном	200	61,5	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Е.А. Токмакич
С.Н. Зюзина







МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

