

Директор МОБУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ



2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 4 г. Лабинск
 Дата 8 ноября
 День: среда
 Недели: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 3 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 22,20 | 12,00р. |
| 2. | Шницель натуральный рубленый | 90 | 191,86 | 51,50р. |
| 3. | Макаронные изделия отварные с овощами | 170 | 172,50 | 15,00р. |
| 4. | Чай с лимоном | 200 | 61,50 | 6,00р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 55,81 | 2,00р. |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| 7. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20 | 82,89 | 10,00р. |
| | Всего: | 590 | 637,28 | |
| | | | | 99,00р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 60 | 51,62 | 12,00 Р |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 118,60 | 15,00 Р |
| 3. | Гуляш из говядины | 100 | 221,00 | 65,50 Р |
| 4. | Каша вязкая (гречневая) | 150 | 243,75 | 15,00 Р |
| 5. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| 8. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 26,50 Р |
| | Всего: | 970 | 1037,92 | |
| | | | | 148,50 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Запеканка рисовая с творогом с маслом | 160 | 174,6 | |
| 2. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 | |
| | | | | 64,00 Р |

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Ваша сервисная компания
 Е.Н. Зюкина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 4 *С.А. Попова*
 8 ноября 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 4 г. Кадомск
 Дата 8 ноября
 День: среда
 Недели: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 3 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 37,00 | 20,00 Р |
| 2. | Шницель натуральный рубленный | 100 | 213,18 | 57,20 Р |
| 3. | Макаронные изделия отварные с овощами | 200 | 202,94 | 18,00 Р |
| 4. | Чай с лимоном | 200 | 61,50 | 6,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| 7. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 25 | 159,58 | 12,50 Р |
| | Всего | 705 | 844,33 | 119,20 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 71,17 | 20,00 Р |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 201,50 | 18,50 Р |
| 3. | Гуляш из говядины | 120 | 265,2 | 78,60 Р |
| 4. | Каша вязкая (гречневая) | 180 | 337,14 | 18,00 Р |
| 5. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| 8. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 26,50 Р |
| | Всего | 1150 | 1363,02 | 177,60 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Запеканка рисовая с творогом с маслом | 210 | 228,72 | |
| 2. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 | |
| | | | | 69,00 Р |

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *И.И. Зюкина*







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



ООО «Ваша сервисная компания»



МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

