

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 7

 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № ШОЛЫ СОШ № 7 с. Лобинск
 Дата 12.12.23
 День: ВТОРНИК
 Недели: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 7
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | 60 | 36,24 | 12,00р. |
| 2. | Рагу из птицы | 175 | 216,52 | 50,50р. |
| 3. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00р. |
| 4. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| 6. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 26,50 Р |
| | Всего: | 700 | 665,82 | |
| | | | | 104,00р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий) | 60 | 6,00 | 12,00 Р |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 106,76 | 15,00 Р |
| 3. | Шницель рыбный натуральный | 90 | 129,50 | 32,50 Р |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 150 | 231,80 | 15,00 Р |
| 5. | Компот из яблок | 200 | 119,10 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| | Всего: | 780 | 767,52 | |
| | | | | 89,50 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Лапшевик с творогом | 110 | 124,1 | |
| 2. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | |
| 3. | Пирожки с повидлом | 65 | 121,6 | |
| | | | | 64,00 Р |

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



 И. Юрине

Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ



" 12.12.23 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 4 г. Лабинск
 Дата 12.12.23
 День: ВТОРНИК
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 8 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | 100 | 61,23 | 20,00 Р |
| 2. | Рагу из птицы | 230 | 284,57 | 66,40 Р |
| 3. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00 Р |
| 4. | Хлеб ржаной | 60 | 121,25 | 3,50 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 26,50 Р |
| | Всего: | 830 | 829,58 | |
| | | | | 128,90 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий) | 100 | 10,00 | 20,00 Р |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 133,45 | 18,50 Р |
| 3. | Шницель рыбный натуральный | 100 | 143,89 | 36,10 Р |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 180 | 257,20 | 18,00 Р |
| 5. | Компот из яблок | 200 | 119,10 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 878,41 | |
| | | | | 108,60 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Лапшевик с творогом | 130 | 146,7 | |
| 2. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | |
| 3. | Пирожки с повидлом | 65 | 121,6 | |
| | | | | 69,00 Р |

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





ООО «Ваша сервисная компания»



МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

