

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 7

" 4 " октября 2024 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лобинск

Дата 4 октября

День: понедельник

Неделя 2

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п                            | Прием пищи, наименование блюда                            | выход в граммах | Белки        | Жиры          | Углеводы      | калорийность  | цена            |
|----------------------------------|---|-----------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |   |                 |              |               |               |               |                 |
| 1.                               | Сыр порциями  | 15              | 3,90         | 3,99          | 0,00          | 51,51         | 20,00           |
| 2.                               | Каша "Дружба" молочная                                    | 210             | 5,33         | 6,76          | 28,27         | 195,24        | 50,00           |
| 3.                               | Кофейный напиток с молоком                                | 200             | 2,79         | 3,19          | 19,71         | 118,69        | 20,00           |
| 4.                               | Хлеб пшеничный  | 40              | 2,38         | 0,29          | 16,86         | 89,30         | 2,50            |
| 5.                               | Фрукты свежие (яблоко кубанское)                          | 120             | 1,80         | 1,80          | 25,20         | 115,20        | 15,00           |
|                                  | <b>Всего:</b>   | <b>585</b>      | <b>16,2</b>  | <b>16,028</b> | <b>90,044</b> | <b>569,94</b> | <b>107,50 Р</b> |
| <b>ОБЕД</b>                      |   |                 |              |               |               |               |                 |
| 1.                               | Салат из свеклы отварной.                                 | 60              | 0,85         | 3,62          | 4,98          | 55,89         | 17,00 Р         |
| 2.                               | Суп из овощей со сметаной                                 | 200             | 1,27         | 3,99          | 7,31          | 76,87         | 23,00 Р         |
| 3.                               | Запеканка картофельная с мясом                            | 175             | 10,30        | 11,17         | 15,33         | 290,05        | 65,00 Р         |
| 4.                               | Фруктовый чай (с яблоком)                                 | 200             | 0,60         | 0,40          | 10,40         | 61,80         | 10,00 Р         |
| 5.                               | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20              | 1,69         | 2,25          | 13,95         | 82,89         | 10,00 Р         |
| 6.                               | Хлеб пшеничный  | 60              | 3,58         | 0,43          | 25,30         | 133,94        | 3,00 Р          |
| 7.                               | Хлеб ржаной   | 20              | 1,12         | 0,22          | 9,08          | 40,42         | 2,00 Р          |
| 8.                               | Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)                        | 180             | 5,40         | 5,76          | 7,39          | 102,96        | 28,00 Р         |
|                                  | <b>Всего:</b>   | <b>915</b>      | <b>24,81</b> | <b>27,85</b>  | <b>93,74</b>  | <b>844,82</b> | <b>158,00 Р</b> |
| <b>Полдник 2 смена (овз+инв)</b> |   |                 |              |               |               |               |                 |
| 1                                | Каша жидкая молочная (овсяная)                            | 200             | 3,80         | 5,10          | 14,20         | 161,3         |                 |
| 2                                | Бутерброд с сыром 30/5/15                                 | 50              | 5,80         | 8,30          | 14,83         | 129,8         |                 |
| 3                                | Кофейный напиток с молоком                                | 200             | 2,79         | 3,19          | 19,71         | 118,69        |                 |
|                                  | <b>Всего:</b>   | <b>450</b>      | <b>12,39</b> | <b>16,59</b>  | <b>48,74</b>  | <b>409,79</b> |                 |

Директор МБОУ СОШ № 7



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Handwritten signature and initials.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 4



2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Севастополь

Дата 7 октября

День: понедельник

Неделя: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п                            | Прием пищи, наименование блюда                            | выход в граммах | Жиры         | Белки        | Углеводы      | калорийность  | цена            |
|----------------------------------|---|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |   |                 |              |              |               |               |                 |
| 1.                               | Сыр порциями  | 20              | 5,20         | 5,32         | 0,00          | 68,68         | 25,00 Р         |
| 2.                               | Каша "Дружба" молочная                                    | 250             | 8,25         | 10,41        | 43,86         | 211,39        | 59,00 Р         |
| 3.                               | Кофейный напиток с молоком                                | 200             | 2,79         | 3,19         | 19,71         | 118,69        | 20,00 Р         |
| 4.                               | Хлеб пшеничный  | 60              | 3,58         | 0,43         | 25,30         | 133,94        | 3,00 Р          |
| 5.                               | Фрукты свежие (яблоко кубанское)                          | 120             | 1,80         | 1,80         | 25,20         | 115,20        | 15,00 Р         |
|                                  | Всего:  | <b>650</b>      | <b>21,62</b> | <b>21,15</b> | <b>114,07</b> | <b>647,90</b> | <b>122,00 Р</b> |
| <b>ОБЕД</b>                      |   |                 |              |              |               |               |                 |
| 1.                               | Салат из свеклы отварной.                                 | 100             | 1,42         | 6,03         | 8,30          | 93,15         | 20,00 Р         |
| 2.                               | Суп из овощей со сметаной                                 | 250             | 1,58         | 4,98         | 9,13          | 96,08         | 25,00 Р         |
| 3.                               | Запеканка картофельная с мясом                            | 200             | 11,77        | 12,76        | 17,52         | 331,49        | 70,00 Р         |
| 4.                               | Фруктовый чай ( с яблоком)                                | 200             | 0,60         | 0,40         | 10,40         | 61,8          | 10,00 Р         |
| 5.                               | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 25              | 2,80         | 3,15         | 30,03         | 159,58        | 12,50 Р         |
| 6.                               | Хлеб пшеничный  | 60              | 3,58         | 0,43         | 25,30         | 133,94        | 3,00 Р          |
| 7.                               | Хлеб ржаной   | 40              | 2,24         | 0,45         | 18,16         | 80,83         | 3,00 Р          |
|                                  | Всего:  | <b>875</b>      | <b>23,98</b> | <b>28,2</b>  | <b>118,84</b> | <b>956,88</b> | <b>143,50 Р</b> |
| <b>Полдник 2 смена (овз+инв)</b> |   |                 |              |              |               |               |                 |
| 1                                | Каша жидкая молочная (овсяная)                            | 250             | 4,75         | 6,38         | 17,75         | 201,62        |                 |
| 2                                | Бутерброд с сыром 30/5/15                                 | 50              | 5,80         | 8,30         | 14,83         | 129,8         |                 |
| 3                                | Кофейный напиток с молоком                                | 200             | 2,79         | 3,19         | 19,71         | 118,69        |                 |
|                                  | Всего:  | <b>500</b>      | <b>13,34</b> | <b>17,87</b> | <b>52,29</b>  | <b>450,11</b> |                 |

Директор МБОУ СОШ № 4

*В.А. Ломоносов*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*З.И. Зюжика*





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

