

Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

*Е.А. Ломаренко*  
2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лобково

Дата 3 мая

День: среда

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 8

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	вес/объем в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02р.
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
	Всего:	595	683,16	<b>70,52р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	8,02р.
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60	9,50р.
3.	Котлеты мясо - картофельные по - клыновски	90	191,70	32,50р.
4.	Капуста тушеная	150	141,00	15,00р.
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00р.
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00р.
	Всего:	880	764,20	<b>89,52р.</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	169,8	
	Кондитерское изделие (Печенье промышленного производства)	20	82,89	
	Чай с лимоном	200	61,5	

Директор МБОУ СОШ № 4

*Е.А. Ломаренко*

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"

*В.М. Ларина*



Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

*Е.А. Жакина*

3 мая

2023

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Ладинск

Дата 3 мая

День: среда

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 9

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	13,40 Р
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	36,10 Р
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	700	814,506	
				<b>83,50 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	13,40 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75	11,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0	36,10 Р
4.	Капуста тушеная	180	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	930	881,22	<b>95,00 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Каша жидкая молочная (рисовая)	250	212,55	
	Кондитерское изделие (Печенье промышленного производства)	25	159,58	
	Чай с лимоном	200	61,5	

Директор МБОУ СОШ № 4

*Е.А. Жакина*

Зав. производством ООО ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ

*Е.И. Зюрина*





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

